

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОБИОТИКОВ В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ОКИ У ДЕТЕЙ

Каримова Д.И.,

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Ташкент, Узбекистан

Острые кишечные инфекции причисляют к одним из самых широко распространенных инфекционных заболеваний, характеризующихся частым развитием осложнений, формированием хронических форм гастроэнтерологических заболеваний, которые могут представлять угрозу для жизни. По данным статистики, каждый год от острых диарей и их осложнений умирают до 5 млн. детей. Предполагается, что причиной детальности от данной патологии является неправильная оценка тяжести состояния пациентов и соответственно отсутствие адекватной медицинской помощи.

Цель исследования

Изучить эффективность пробиотика *Enterogermina*, содержащего споры *Bacillus clausii*, полирезистентные к антибиотикам, в комплексном лечении ОКИ у детей.

Материалы и методы

Под нашим наблюдением находилось 26 пациента в возрасте от одного (1) года до трех (3) лет с диагнозом ОКИ на протяжении трех (3) недель. Анализы микробиологического исследования испражнений данных пациентов выявили представителей условно-патогенной микрофлоры. Поступление пациентов фиксировалось в первые три (3) дня от начала заболевания в состоянии средней тяжести с симптомами интоксикации. У всех пациентов имела место диарея осмотического типа. В 65 % случаев температура тела пациентов составляла от 38,1 до 39 С и выше; в 15 % – до 37,2 С; в 19 % – 38 С. Также у 77 % пациентов наблюдалась повторная рвота (2 – 4 раза в сутки). Водянистый стул с частотой 5 – 7 раз в сутки был зафиксирован у 69 % пациентов, до 8 – 10 – у 31 %. У 92 % пациентов отмечались явления метеоризма и абдоминальные боли в первые сутки заболевания. Всех пациентов мы разделили на две группы по 13 детей в случайном порядке в зависимости от формы заболевания, пола и возраста. Нами было проведено сравнительное исследование эффективности таких препаратов, как *Enterogermina*, *Lactobacillus acidophilus* и *Biolectobacterium bifidum*.

Результаты и их обсуждение

С целью определения эффективности комплексного лечения ОКИ с применением пробиотика *Enterogermina* мы наблюдали 26 пациента

среднетяжелой формы ОКИ бактериального происхождения в возрасте от одного (1) до трех (3) лет. Всем пациента была назначена базисная терапия, включающая диету, оральную регидратацию, ферментные препараты, симптоматическую терапию, а также этиотропную в зависимости от того или иного возбудителя (при бактериальном происхождении ОКИ – цефалоспорины, при вирусно-бактериальной этиологии – цефалоспорины и противовирусные препараты).

Выводы

По результатам проведенного исследования был сделан вывод о высокой эффективности пробиотика *Enterogermina*, имеющего в своем составе споры *Bacillus clausii*, полирезистентные к антибиотикам, в комплексном лечении ОКИ, чему служат подтверждением результаты клинико-лабораторного исследования пациентов: положительное влияние на состав микрофлоры желудочно-кишечного тракта, значительное.

Библиографические ссылки:

1. Ардатская М.Д., Бельмер С.В., Добрица В.П. и др. Дисбиоз (дисбактериоз) кишечника: современное состояние проблемы, комплексная диагностика и лечебная коррекция. Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2015;5:13–50. [Ardatskaya M.D., Bel'mer S.V., Dobritsa V.P. et al. Colon dysbacteriosis (dysbiosis): modern state of the problem, comprehensive diagnosis and treatment correction. Eksperimental'naya i klinicheskaya gastroenterologiya. 2015;5:13–50 (in Russ.)].
2. Sh. T. Turdieva, G. T. Makhkamova The role of Helicobacter pylori in the development of iron deficiency anaemia in children. *Experimental and Clinical Gastroenterology*. 2023;209(1): 126–133. (In Russ.) DOI: 10.31146/1682-8658-ecg-209-1-126-133
3. Усенко Д.В., Горелов А.В., Шабалина С.В., Горелова Е.А. Клинико-лабораторные особенности острых кишечных инфекций у детей с атопическим дерматитом // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. 2013. Т. 92. № 1. С. 40–45.
4. Махкамова Г.Т., Турдиева Ш.Т. Показатель тиреоидных гормонов у новорожденных от матерей с диффузно-эндемическим зобом. *Медицинский совет*. 2023;17(1):220–225.
5. Голошубина В.В., Трухан Д.И., Багишева Н.В. Нарушения кишечного микробиоценоза: актуальные аспекты терминологии, клиники, профилактики. РМЖ. 2020;12:17–22.
6. Пробиотики и пребиотики. Всемирная гастроэнтерологическая организация (WGO). Практические рекомендации. 2008. (Электронный ресурс). URL: <https://www.gastroscan.ru/literature/authors/5634>. Дата обращения: 05.04.2020. [Probiotics and prebiotics. World Gastroenterological Organization (WGO). Practical recommendations. 2008. (Electronic resource).



URL: <https://www.gastroscan.ru/literature/authors/5634>. Access date: 05.04.2020 [in Russ.]]

7. Махкамова, Г. Т., and Э. А. Шамансурова. "Оценка рациональности применения антибактериальных препаратов при острых респираторных инфекциях у детей в амбулаторных условиях." Инфекция, иммунитет и фармакология. Ташкент 1 (2017): 95-99.

8. Агзамова, Ш. А. "Клеточный и гуморальный иммунитет у детей раннего возраста, инфицированных внутриутробно цитомегаловирусом и вирусом простого герпеса." Вятский медицинский вестник 2 (46) (2015): 13-17.

9. Улугов, Аскар Исматович. "Функциональные изменения в миокарде при хронических гепатитах." Молодой ученый 22 (2016): 113-116.

10. Махкамова, Гулноза Тураходжаевна, and Эльмира Амануллаевна Шамансурова. "Чувствительность пневмококков к антибиотикам у детей с пневмониями на фоне антибактериальной терапии." Медицина: теория и практика 4.S (2019): 357-357.

11. Агзамова, Шоира, et al. "Особенности постнатальной адаптации у новорожденных с дефицитом витамина D." Журнал биомедицины и практики 1.2 (2021): 122-127.

12. Ахмедова, Д. И., and Н. Н. Эргашева. "Врожденная кишечная непроходимость у новорождённых: факторы, отягощающие течение и исход заболевания на этапах диагностики и лечения (обзор)." Журнал теоретической и клинической медицины 1 (2020): 90-96.

13. Шамансурова, Э. А., and Ш. А. Абдуразакова. "Роль pH мочи при уролитиазе у детей." Российский педиатрический журнал 3.1 (2022): 341.

14. Кошимбетова, Г. К., and З. Р. Кутлимуратова. "Синдром раздраженного кишечника как аспект функциональных заболеваний желудочно-кишечного тракта." Medicus 2 (2019): 35-37.

15. Каримова, Д., Н. Эргашева, and Д. Ганиева. "Амбулаторное лечение пневмонии у детей до 5 лет." Актуальные вопросы практической педиатрии 1.1 (2023): 111-112.