

## **BOLALARDA SEMIZLIK KASALLIGI ERTA OLDINI OLISH**

**Xasanova G.M.**

*Toshkent pediatriya tibbiyot instituti*

**Axmedova F.M.**

*Toshkent pediatriya tibbiyot instituti*

### **Kirish**

Jahon Sog'liqni saqlash tashkiloti ma'lumotlariga ko'ra, ortiqcha vazn va semirish aholi o'limining beshta eng muhim xavf omillaridan biridir [1]. Ushbu patologik holatning rivojlanishida ekologik, biologik va genetik omillar muhim rol o'ynaydi. Hozirgi kunda notugri ovqatlanish bilan charilgan noinfection tufayli jamoani saqlash eng muhim muammolaridan biri bulib qoladi [2]. Ko'pgina mamlakatlarda bolalar orasida semirish va ortiqcha vazn muammosi allakaxon hhar uchinchi maktab o'quvchisiga ta'sir qilgan [3]. Kupchilik mamlakatlarning aholisi o'sib borish chastotasi si kam foidali ovqatlanish rationalini afzal biladi. Semirish muammosining tibbiyoty-izhtimoiy ahamiyati uning milliy keng tarkalishi, beaming the ogirligi bilan ham paydo bo'lishi. Kupli son sezimizlikdan aziyat chakuvchi bollarda arterial hypertension, carbohydrates olishning shifo, hyperlipidemia va atherosclerosis, yogli gepatosis, osteoarthritis, reproduktiv salohiyati muammolar kabi kator patologoanatom chastotasi sining ortishini namoyon qiladi [4]. Ushbu jamoalarga kupchilik mualliflar morbid semizlikning yoki qarishi kabi karaidilar. Yana kator o'sishi uchun sevenzlik o'rganilgan ha – bronxial astma, gastroesophageal reflyuks kasalligi va sh.o'. Semizlik, mutanosib ravish, kupchilik ishtirokining prognozini ogir rivojlanishi [5]. Bolalar semizligi vaqtidagi tadqiqotlar uning ogir rivojlanishini erta olish, tashkhislash va davolash nuqtai nazaridan. ainiksa olib tashlash [6].

Tadqiqotning maqsadi bolalarda semirishning sabablarini aniqlash va bolalarda semirishning oldini olishni rivojlantirish.

### **Materiallar va usullar**

Bolalar semirishining sabablarini aniqlash maqsadida Toshkent shahridagi bolalar diagnostika markazida 112 nafar bola ko'rikdan o'tkazildi, ularning o'rtacha yoshi  $7,6 \pm 2,1$ . Tana masa indeksni hisoblashda bolalar 3 guruhga bo'linadi: 1-guruh ortiqcha vaznli 35 (32%) bola, 2-guruh semirib ketgan 54 (46%), 3-guruh normal vaznli 24 (22%) bola. Erta hayot tarixi, akusherlik tarixi, kasallik tarixi va irsiyatdan olingan ma'lumotlar hisobga olindi.

### **Natijalar**

Homiladorlikning 37-haftasidan kam bo'lgan davrda ortiqcha vaznli guruhda 5 (14%) bola, semirib ketgan guruhda 7 (12%) va normal vazn guruhida 2 (8%) bola tug'ilgan. 37-41 haftalarda. homiladorlik, ortiqcha vaznli guruhda 26 (74%) bolalar, semiz guruhda 43 (80%), normal vazn guruhida 21 (88%)

bolalar tug'ilgan. Homiladorlikning 42 haftasidan ortiq vaznli bolalar guruhida 4 (12%) bola, semiz bolalar guruhida – 4 (7%), normal tana vazniga ega bo'lgan guruhda – 1 (4%) tug'ildi. Tug'ilganda og'irligi 4,0 kg dan ortiq bo'lgan yangi tug'ilgan chaqaloqlar semiz guruhda 24% hollarda, ortiqcha vazn 17% va normal vazn guruhida 6% hollarda aniqlangan. Semiz bolalar guruhida 5 nafar onada (9%), normal tana vazniga ega bo'lgan guruhda 1 nafar homilador ayolda homiladorlik davrida homiladorlik qandli diabet aniqlangan. Semizlik guruhida 15 (24%) bola, ortiqcha vaznli guruhda 8 (22%) va normal vazn guruhida 5 (20%) bola sezaryen bilan tug'ilgan. Ortiqcha vaznli va semirib ketgan bolalar uchun 6 oylik hayotda ovqatlanishning asosi 42% hollarda tabiiy oziqlantirish edi; normal vaznli guruhda bolalarning 68% emizish edi.

### **Xulosa**

Bolalarda semirishning rivojlanishining sabablari aniqlandi: og'ir akusherlik va ginekologik tarix, sezaryen bilan bolaning tug'ilishi, tug'ilish paytida bolaning tana vazni, sun'iy oziqlantirish. Homilador ayollarni monitoring qilish, emizishni targ'ib qilish va homilador onalarning ratsional ovqatlanishi bolalarda semirishni shakllantirishning profilaktika choralarini o'z vaqtida amalga oshirish uchun zarurdir.

### **Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:**

1. De Onis M. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents / M. de Onis, A.W. Onyango, E. Borghi et al.// BullWorld Health Organ. 2020;85: 660–667.
2. Hasanova G.M., Agzamova SH.A. Disbakterioz kishechnika – faktor riska v serdechno-sosudistom kontinuumе// Evrazijskij vestnik pediatrii. - 2019;3(3):273-280.
3. Ogden CL, Carroll MD, Fryar CD, Flegal KM. Prevalence of obesity among adults and youth: United States, 2011–2014. NCHS data brief, no 219. Hyattsville, MD: National Center for Health Statistics. 2015.
4. Varda Soskolne, Michal Cohen-Dar , Samira Obeid, Nitsa Cohen and Mary C. J. Rudolf Risk and Protective Factors for Child Overweight. Obesity Among Low Socio-Economic Populations: A Cross Sectional Study ORIGINAL RESEARCH published: 21 August 2020 doi: 10.3389/fendo.2018.0045
5. Sharma V., Coleman S., Nixon J., Sharples L. et al. A systematic review and meta-analysis estimating the population prevalence of comorbidities in children and adolescents aged 5 to 18 years. Obes. Rev. 2019;20(10):1341–9. DOI: 10.1111/obr.12904
6. Klepper C., Crimmins N.A., Orkin S., Sun Q. et al. Nonalcoholic fatty liver disease in young children with obesity. Child. Obes. 2023;19(3):179–85. DOI: 10.1089/chi.2022.0048
7. Махкамова, Г. Г., and Эльмира Амануллаевна Шамансурова. "Результаты изучения этиологии крупы у детей и оценка эффективности ингаляционных кортикостероидов." Педиатрическая фармакология 6.4 (2009): 35-39.

8. Agzamova, Sh A. "PECULIARITIES OF LIFE QUALITY OF WOMEN DURING POST MENOPAUSAL PERIOD WITH ARTERIAL HYPERTENSION." VI Евразийский конгресс кардиологов. 2018.

9. Файзиев, А., and А. Улугов. "Особенности антигенной структуры по системе аво у больных хроническим тонзиллитом в условиях панмиксии." Актуальные вопросы практической педиатрии 1.1 (2023): 241-242.

10. Рахмонова, М., and М. Деворова. "Болаларни алергик касалликка олиб келиш сабабларини тахлил этиш." Научные работы одарённой молодёжи и медицина XXI века 1.1 (2023): 167-167.

11. Ахмедова, Д. И., and Н. Н. Эргашева. "Врождённая кишечная непроходимость у новорождённых: факторы, отягощающие течение и исход заболевания на этапах диагностики и лечения (обзор)." Журнал теоретической и клинической медицины 1 (2020): 90-96.

12. Турдиева, Шохидат, and Гульмира Насирова. "Особенности микробиоты миндалин у детей с острым тонзиллитом." Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований 2.3.2 (2021): 7-9.

13. Шухратова, Дурдона Жавахировна, Ширина Абраровна Абдуразакова, and Шоира Абдусаламовна Агзамова. "Характер изменений гематологических показателей при целиакии у детей школьного возраста в зависимости от формы заболевания." Евразийский Союз Ученых 29-1 (2016): 36-37.

14. Исаханова, Нигора Хикматовна. "КЛИНИКА-ПАТОГЕНИТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РОЛИ ВИТАМИНА Д У ДЕТЕЙ С РЕЦИДИВИРУЮЩИМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ." Colloquium-journal. No. 7-2. Голопристанський міськрайонний центр зайнятості= Голопристанский районный центр занятости, 2020.

15. Тиллабаева, Акида Ариповна, and Шахноза Тулкиновна Искандарова. "критерии раннеГо выяВления артериальной Гипертонии у детей подроСтковоГо воЗраСта." FORCIPE 5.S2 (2022): 477-478.