

KOVIDDAN KEYINGI DAVRIDA YURAK – QONTOMLAR TIZIMINING HOLATI

Xasanova G.M.

Toshkent pediatriya tibbiyot instituti

Muxsimova M.Sh.

Toshkent pediatriya tibbiyot instituti

O'zbekiston, Toshkent

Kirish

COVID-19 bilan kasallangan bolalarning aksariyati tuzalib ketadi, biroq ba'zilarida uzoq muddatli, ko'p a'zoli simptomlar va asoratlar mavjud bo'lib, ularning kasallanish darajasi ortib bormoqda [1]. Uzoq muddatli COVID yoki post-Covid sindromi (PCS) yoki post-o'tkir COVID – bu tibbiyot hamjamiyati tomonidan tan olingan va xavotirga sabab bo'lgan fanlararo ishtirokni talab qiladigan nisbatan yangi muammodir. COVID-19 bilan uzoq muddatli yurak oqibatlarini bashorat qilish qiyin. SARS-CoV-1 va SARS-CoV-2 ning genetik o'xshashligi, shuningdek, 12 yillik kuzatuv davomida bemorlarning 40 foizida yurak-qon tomir kasalliklari aniqlangan oldingi virusli epidemiyalar tajribasi bu kasallikning uzoq muddatli oqibatlarini ko'rsatadi. COVID-19 [2]. SARSCoV-2 virusi uchun ijobiy PCR testi (polimeraza zanjiri reaksiyasi) bo'lgan bemorlarning taxminan 10% 3 haftadan ko'proq vaqt davomida tiklanmaydi, kichikroq qismi esa oylar davomida tuzalmaydi [3]. COVID-19 boshlanganidan 100 kun o'tgach, bemorlarning 41 foizida hali ham doimiy alomatlar mavjud, nafas qisilishi eng keng tarqalgan simptom (36%). Chap qorincha funktsiyasining pasayishi va o'pka gipertenzivasi belgilari kamroq tashxis qilinadi [4]. COVID-19 ning inson organizmiga uzoq muddatli oqibatlari hali ham noma'lum, ammo SARSCoV-2 virusi keltirib chiqaradigan pandemiyadan keyin tasvirlangan alomatlar xavotirga soladi va bemorlarni uzoq muddatli kuzatishni talab qiladi [5]. Prognoz nafaqat kasallikning o'tkir davrida o'pkaning shikastlanish darajasiga, balki ekstrapulmoner ko'rinishlarga ham bog'liq bo'lishi mumkin. Shunday qilib, diagnostika, shoshilinch tibbiy yordam, kasallikning kechishini va uning asoratlarini o'rganish va oldini olishga asosiy e'tibor uzoq muddatli oqibatlarga olib keladigan omon qolganlar tanasidagi o'zgarishlarni o'rganishga qaratildi [6].

Tadqiqotning maqsadi

Covididan keyingi davrda bolalarda yurak-qon tomir tizimidagi buzilishlarning og'irligini aniqlash va baholash.

Materiallar va usullar

Tadqiqotda 5 yoshdan 17 yoshgacha bo'lgan 131 nafar bola ishtirok etdi. Asosiy guruhga yangi yengil koronavirus infeksiyasidan so'ng 76 bola (o'rtacha

yoshi 12,0 [7,5; 14,3] yil) kirdi. Kasallikdan keyin o'rtacha kuzatuv davri 6 oyni tashkil etdi (3 oydan 12 oygacha). Nazorat guruhi ARVI (o'rtacha yoshi 12,5 [7,5; 16,0] yil) bo'lgan, COVID-19 tarixi bo'lmagan 55 boladan iborat edi. Barcha bolalar EKG, ekokardiyografik tekshiruv, 24 soatlik Xolter EKG monitoringi va 24 soatlik qon bosimi monitoringidan o'tkazildi. Natijalar. Yangi koronavirus infeksiyasiga chalingan bolalarda sinus taxikardiyasi ($p = 0,025$), ekstrasistol ($p = 0,046$) va 2-darajali atrioventrikulyar blokada ($p = 0,027$) statistik jihatdan sezilarli darajada ko'proq qayd etiladi. COVID-19 bilan og'rganidan so'ng, bolalarning 19,7 foizida qon bosimi ko'tarildi, 15,8 foiz bolalarda tunda qon bosimi sezilarli darajada pasaydi, biz taqqoslash guruhida buni sezmadik ($p = 0,008$). Asosiy guruhdagi bolalarning 38,2 foizida parasempatik asab tizimining faoliyatining pasayishi qayd etilgan.

Xulosa

Yangi yengil koronavirus infeksiyasiga chalingan bolalar kasallikdan 3 va 6 oy o'tgach, qon bosimi, yurak ritmi va elektrokardiogrammasini majburiy baholagan holda klinik ko'rikdan o'tishlari tavsiya etiladi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. NIHR Themed Review: Living with Covid19. October 2020. Available at: <https://evidence.nihr.ac.uk/themedreview/living-with-covid19/> [Accessed April 08, 2021] https://doi.org/10.3310/themedreview_41169
2. O'Sullivan O. Long-term sequelae following previous coronavirus epidemics. Clin Med (Lond). 2021;21(1):e68–e70. PMID: 33144403 <https://doi.org/10.7861/clinmed.2020-0204>
3. Ahmed H, Patel K, Greenwood DC, Halpin S, Lewthwaite P, Salawu A, et al. Long-term clinical outcomes in survivors of severe acute respiratory syndrome (SARS) and Middle East respiratory syndrome (MERS) coronavirus outbreaks after hospitalisation or ICU admission: a systematic review and meta-analysis. J Rehabil Med. 2020;52(5): jrm00063. PMID: 32449782 <https://doi.org/10.2340/16501977-2694>
4. Iqbal A, Iqbal K, Arshad Ali S, Azim D, Farid E, Baig MD, et al. The COVID-19 Sequelae: A Cross-Sectional Evaluation of Post-recovery Symptoms and the Need for Rehabilitation of COVID-19 Survivors. Cureus. 2021;13(2):e13080. PMID: 33680620 <https://doi.org/10.7759/cureus.13080>
5. Raveendran AV. Long COVID-19: Challenges in the diagnosis and proposed diagnostic criteria. Diabetes Metab Syndr. 2021;15(1):145–146. PMID: 33341598 <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.12.025>
6. Sonnweber T, Sahanic S, Pizzini A, Luger A, Schwabl C, Sonnweber B, et al. Cardiopulmonary recovery after COVID-19 – an observational prospective multicenter trial. Eur Respir J. 2020 Dec 10:2003481. PMID: 33303539 <https://doi.org/10.1183/13993003.03481-2020> Online ahead of print
7. Арзамова, Ш. А. "ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В ПЕРИОД



ПОСТМЕНОПАУЗЫ В АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ." Артериальная гипертензия 2018 на перекрестке мнений. 2018.

8. Улугов, Аскар Исмамович. "Функциональные изменения в миокарде при хронических гепатитах." Молодой ученый 22 (2016): 113-116.

9. Ганиева, Дурдона Камаловна. "Патология гепатопанкреатодуоденальной системы и факторы риска ее развития." Молодой ученый 22 (2016): 97-99.

10. Махкамова, Гулноза Тураходжаевна, and Эльмира Амануллаевна Шамансурова. "Чувствительность пневмококков к антибиотикам у детей с пневмониями на фоне антибактериальной терапии." Медицина: теория и практика 4.S (2019): 357-357.

11. САДЫКОВА, АА, ШШ ЭРГАШЕВА, and ФМ АХМЕДОВА. "СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У БЕРЕМЕННЫХ И ИХ СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ." ББК 60 Н 34 (2020): 117.

12. Агзамова, Шоира Абдусаламовна, and Гузалия Марсовна Хасанова. "Факторы риска кардиоваскулярных нарушений при ожирении у детей." FORCIPE 5.S2 (2022): 30.

13. Шухратова, Дурдона Жавахировна, Ширина Аббаровна Абдуразакова, and Шоира Абдусаламовна Агзамова. "Характер изменений гематологических показателей при целиакии у детей школьного возраста в зависимости от формы заболевания." Евразийский Союз Ученых 29-1 (2016): 36-37.

14. Исаханов, Баходир Гафурович, Бахром Анисханович Аляви, and Нигора Хикматовна Исаханова. "Клиническая эффективность ингибитора АПФ и АРА при кардиоренальном синдроме." Молодой ученый 1 (2015): 144-146.

15. Тиллабаева, Акида Ариповна, and Шахноза Тулкиновна Искандарова. "критерии раннего выявления артериальной Гипертонии у детей подросткового возраста." FORCIPE 5.S2 (2022): 477-478.

16. Очилова, Гузаль Араловна, Бахром Аролович Очилов, and Мирзобек Бахромович Аралов. "ГАРМОНИЗАЦИЯ ИНТЕРЕСОВ НАРОДОВ ЯВЛЯЕТСЯ ВАЖНЫМ ФАКТОРОМ РАЗВИТИЯ МЫШЛЕНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ." Актуальные научные исследования в современном мире 2-9 (2021): 43-47.