

ОТКРЫТОЕ СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗУБНЫХ ЩЕТОК, ИМЕЮЩИХ ЩЕТИНУ ИЗ МЯГКОГО СИНТЕТИЧЕСКОГО ВОЛОКНА ПРИ ГИНГИВИТЕ У ВЗРОСЛЫХ

Д.м.н. проф. А.К.Иорданишвили^{1,2}, А.А. Петров^{2,4}, А.С. Айрапетян⁴, Ж.А. Седько⁴

¹ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Минобороны
России, Санкт-Петербург

²Международная академия наук экологии, безопасности человека и природы

³ЧОУВПО «Санкт-Петербургский медико-социальный институт»

⁴СПБ ГБУЗ «Стоматологическая поликлиника № 29» Фрунзенского района Санкт-
Петербурга

АННОТАЦИЯ. Проведена оценка эффективности очищающего действия зубных щеток, имеющих щетину из мягкого синтетического волокна у взрослых людей, страдающих хроническим генерализованным катаральным гингивитом. Показано, что при использовании взрослыми пациентами, страдающими гингивитом можно добиться хороших результатов лечения этого заболевания и поддержания гигиены полости рта в удовлетворительном состоянии при использовании зубных щеток, имеющих щетину из мягкого синтетического волокна. Эффективность очищающего действия зубных щеток, имеющих щетину из мягкого синтетического волокна у взрослых людей, страдающих гингивитом высокая (63,3-67,6%), что, при должной приверженности пациентов грамотному уходу за полостью рта, позволяет быстро купировать основные клинические симптомы гингивита и предотвратить наступление рецидива заболевания. Очищающее действие в отношении зубного налета зубных щеток, имеющих щетину из мягкого синтетического волокна, в заключении клинического наблюдения снижалось на 41,9-42,2%. Спустя 2,5 месяца такие зубные щетки целесообразно заменить новыми.

Ключевые слова: мануальная зубная щетка, гингивит, эффективность мануальной зубной щетки, редукция образования зубного налета, кровоточивость десны, гигиена полости рта.

An open comparative study evaluating the effectiveness of toothbrushes having soft synthetic fiber bristles for gingivitis in adults

A.K. Iordanishvili^{1,2}, A.A. Petrov^{2,4}, A.S. Ayrapetyan⁴, J.A. Sedko⁴

¹ Military Medical Academy named after S.M. Kirov, St. Petersburg

² International Academy of Ecology, Human and Nature Safety Sciences

³ St. Petersburg Medical and Social Institute

⁴ «Dental Clinic №29» Frunze district of St. Petersburg

ABSTRACT. The effectiveness of the cleaning action of toothbrushes having bristles of soft synthetic fiber in adults suffering from chronic generalized catarrhal gingivitis is evaluated. It has been shown that when used by adult patients suffering from gingivitis, good results can be achieved in treating this disease and maintaining good oral hygiene when using toothbrushes with soft synthetic fiber bristles. The cleaning effect of toothbrushes with soft synthetic fiber bristles in adults with gingivitis is high (63.3-67.6%), which, with due adherence of patients to competent oral care, can quickly stop the main clinical symptoms of gingivitis and prevent the recurrence of the disease. The cleaning effect in relation to plaque of toothbrushes having bristles of soft synthetic fiber, in the conclusion of clinical observation decreased by 41.9-42.2%. After 2.5 months, it is advisable to replace such toothbrushes with new ones.

Key words: manual toothbrush, gingivitis, effectiveness of a manual toothbrush, reduction of plaque formation, bleeding gums, oral hygiene.

Актуальность. В настоящее время российский рынок предметов и средств индивидуальной гигиены полости рта представлен большим количеством различных зубных щеток и зубных паст. Большинство людей для ухода за полостью рта используют мануальные зубные щетки, которые отличаются по множеству своих показателей. Отмечено, что подавляющее большинство людей с настороженностью относятся к мануальным зубным щеткам, имеющим по степени жесткости мягкое искусственное волокно, свидетельствуя об их малой эффективности при удалении зубного налета. Вместе с этим отмечается, что при воспалительной патологии пародонта, а также гиперестезии твердых тканей зубов зубные щетки, имеющие щетину из мягкого синтетического волокна, показаны, а их ежедневное использование пациентами приносит положительный лечебно-профилактический результат.

Цель исследования. Оценить эффективность очищающего действия зубных щеток, имеющих щетину из мягкого синтетического волокна у взрослых людей, страдающих хроническим генерализованным катаральным гингивитом.

Материалы и методы исследования. Под клиническим наблюдением находилось 78 (19 мужчин и 59 женщин) среднего возраста (от 45 до 59 лет), страдающих хроническим генерализованным катаральным гингивитом (ХГКГ), которым была выполнена профессиональная гигиена полости рта (ПГПР), с последующим предоставлением им зубной пасты Sensodyne F. В зависимости от предоставленных пациентам зубных щеток, они были разделены на 3 группы. Пациентам 1 (29 чел.) группы была выдана зубная щетка Parodontax Interdental Extra Soft, 2-ой (25 чел.) группы - Parodontax Gums and Teeth Extra Soft, 3-ей (24 чел.) группы – зубная щетка мягкая Colgate Классика здоровья. До начала клинического наблюдения за пациентами, а также на 75 сутки провели оценку эффективности очищающего действия зубной щетки и редукации зубного налета по методике С.Б. Улитовского. Из объективных дополнительных методов обследования использовали общепринятые в пародонтологии индексы, а именно: индекс РМА, индекс кровоточивости десневой борозды Мюлеманна, упрощенный индекса Грина-Вермиллиона (ОНИ-S) для оценки состояния гигиены полости рта. Пациентов осматривали до проведения ПГПР, а также через 15, 45 и 75 суток от начала клинического наблюдения. На 15 сутки оценивали приверженность пациентов рекомендациям врача-стоматолога по общепринятой методике и лиц, приверженность которых по выполнению грамотного ухода за полостью рта была менее 75%, исключали из клинического наблюдения.

Результаты исследования и их обсуждение. В ходе клинического наблюдения у всех пациентов был диагностирован ХГКГ разной степени тяжести с типичной для этого заболевания симптоматикой. Предрасполагающим фактором для развития у пациентов ХГКГ был неадекватный уход за зубами и полостью рта, что подтверждалось объективными данными. Эффективность их очищающего действия в отношении зубного налета составила до начала клинического наблюдения, соответственно, 67,61%, 63,3% и 67,25%. Спустя 15 дней было установлено, что среди пациентов 1 группы имели неудовлетворительную приверженность врачебным рекомендациям 6 чел. (20,69%), среди пациентов 2 группы – 8 (32,0%) чел., в третьей группе пациентов – 4 (16,67%) чел. Эти пациенты были исключены из клинического наблюдения. Они имели большие значения индекса Грина-Вермиллиона (1,71-1,87), что свидетельствовало о неудовлетворительном уходе за полостью рта.

При обследовании пациентов на 15 сутки было установлено, что, независимо от группы наблюдения, у них существенно улучшилась гигиена полости рта, а также снизились индексы кровоточивости и РМА ($p \leq 0,05$), что свидетельствовало о купировании явлений ХГКГ. У пациентов 1 группы исследования изучаемые показатели на 15, 45 и 75 сутки были несколько лучше, чем у пациентов 2 и 3 групп наблюдения, особенно по данным индекса РМА ($p \leq 0,05$), хотя у пациентов всех групп состояние гигиены полости рта было удовлетворительным при отсутствии достоверных различий в значении индекса кровоточивости. Причем, достигнутая на 15 сутки после ПГПР положительная динамика в состоянии тканей пародонта сохранялась на протяжении всего периода исследования, что подтверждалось данными осмотра полости рта и отсутствием явных клинических признаков ХГКГ. Несмотря на отсутствие достоверных различий в объективных показателях гигиенического состояния полости рта, отмечена тенденция к лучшему уходу за полостью рта у лиц 1 и 2 групп наблюдения. Это связывали с большей их приверженностью к выполнению рекомендаций по уходу за полостью рта (показатель приверженности составил, соответственно, 7,98 и 7,87 усл. ед.), чем у пациентов 3 группы (7,17 усл. ед.). На 75 сутки клинического наблюдения, несмотря на удовлетворительные показатели гигиены полости рта у пациентов, эффективность очищающего действия зубных щеток в отношении зубного налета снизилась во всех группах и составила, соответственно, 42,13%, 41,94% и 42,24%. К этому времени очищающая способность зубных щеток, в сравнении с началом клинического наблюдения, снизилась в у пациентов 1-3 групп, соответственно, на 29,92%, 21,37% и 29,83%. Это говорит о целесообразности замены зубных щеток с щетиной из мягкого синтетического волокна через 2,5 месяца от начала пользования ими. Следует также отметить, что ни у одного из наблюдаемых пациентов не выявлены жалобы на травму десен и симптомы гиперестезии твердых тканей зубов, что свидетельствовало об отсутствии повреждающего действия щетины зубных щеток в отношении мягких тканей пародонта и твердых тканей зуба.

Заключение. Проведенное клиническое наблюдение показало, что при использовании взрослыми пациентами, страдающими ХГКГ можно добиться хороших результатов лечения этого заболевания и поддержания гигиены полости рта в удовлетворительном состоянии при использовании зубных щеток, имеющих щетину из мягкого синтетического волокна. Применение таких щеток эффективно на протяжении 2,5 месяцев. При этом их очищающее действие в отношении зубного налета снижалось лишь на 41,9-42,2%. Большее значение в устранении клинических симптомов ХГКГ и профилактике его рецидивирования имела приверженность пациентов врачебным рекомендациям по уходу за полостью рта. В исследовании у 23,1% пациентов приверженность грамотному уходу за полостью рта, согласно врачебным рекомендациям, была менее 75%, в связи с чем, они были исключены из настоящего клинического наблюдения. Таким образом, эффективность очищающего действия зубных щеток, имеющих щетину из мягкого синтетического волокна у взрослых людей, страдающих ХГКГ высокая (63,3-67,6%), что, при должной приверженности пациентов грамотному уходу за полостью рта, позволяет быстро купировать основные клинические симптомы ХГКГ и предотвратить наступление рецидива заболевания. Спустя 75 суток такие зубные щетки целесообразно заменить новыми.

Литература/References

1. Иорданишвили А.К., Хромова Е.А., Окунев М.А., Удальцова Н.А., Присяжнюк О.В. Организация и проведение диспансеризации в амбулаторно-поликлинических условиях пациентов с воспалительными заболеваниями пародонта, страдающих сахарным диабетом 2

- типа. Институт стоматологии, 2013; 2(67):20-23. [Jordanishvili A.K., Khromova E.A., Okunev M.A., Udaltsova N.A., Prisyazhnyuk O.V. The organization and conduct of medical examination in an outpatient setting for patients with inflammatory periodontal diseases, type 2 diabetes mellitus. Institute of Dentistry, 2016;2(67):20-23. (In Russ.)]. <https://instom.spb.ru/catalog/article/10452/>
2. Иорданишвили А.К., Рыжак Г.А., Хромова Е.А., Удальцова Н.А., Присяжнюк О.В. Оценка эффективности применения биогенных пептидов в комплексном лечении воспалительных заболеваний пародонта у пациентов с сахарным диабетом 2 типа. Институт стоматологии, 2018; 2(79):76-78. [Jordanishvili A.K., Ryzhak G.A., Khromova E.A., Udaltsova N.A., Prisyazhnyuk O.V. Evaluation of the effectiveness of the use of biogenic peptides in the complex treatment of inflammatory periodontal diseases in patients with type 2 diabetes mellitus. Institute of Dentistry, 2018;2(79):76-78. (In Russ.)]. <https://instom.spb.ru/catalog/article/12198/>
 3. Иорданишвили, А.К., Удальцова Н.А., Присяжнюк О.В. Особенности личностного реагирования при профилактике и лечении повышенной чувствительности зубов на фоне сахарного диабета 2 типа // Экология и развитие общества. – 2018. – № 4 (27). – С. 25–28. [Jordanishvili, A.K., Udaltsova N.A., Prisyazhnyuk O.V. Osobennosti lichnostnogo reagirovaniya pri profilaktike i lechenii povyshennoj chuvstvitel'nosti zubov na fone saharnogo diabeta 2 tipa // Ekologiya i razvitie obshchestva. – 2018. – № 4 (27). – S. 25–28. (In Russ.)]
 4. Иорданишвили А.К. Личностное реагирование на болезнь при парестезии слизистой оболочки полости рта // Успехи геронтологии. – 2017. – Т. 30, № 1. – С. 121-127. [Jordanishvili A.K. Lichnostnoe reagirovanie na bolezni' pri parestезии slizistoy obolochki polosti rta // Uspekhi gerontologii. – 2017. – Т. 30, № 1. – S. 121-127. (In Russ.)]
 5. Иорданишвили А.К. Психическое здоровье пожилых людей при пользовании полными съёмными зубными протезами: миф или реальность? // Стоматология. – 2018. – Т. 96, № 5. – С. 56-61. [Jordanishvili A.K. Psichicheskoe zdorov'e pozhilyh lyudej pri pol'zovanii polnymi syomnymi zubnymi protezami: mif ili real'nost'? // Stomatologiya. – 2018. – Т. 96, № 5. – S. 56-61 (In Russ.)] <https://doi.org/10.17116/stomat201796556-61>
 6. Иорданишвили А.К. Оценка эффективности и удовлетворенности пациентов при лечении гиперестезии зубов с учетом их психического состояния и приверженности лечению // Стоматология. – 2019. – Т. 98, № 2. – С. 46-50. [Jordanishvili A.K. Ocenka effektivnosti i udovletvorennosti pacientov pri lechenii giperestезии zubov s uchetom ih psichicheskogo sostoyaniya i priverzhennosti lecheniyu // Stomatologiya. – 2019. – Т. 98, № 2. – S. 46-50. (In Russ.)] <https://doi.org/10.17116/stomat20199802146>
 7. Индексы и критерии для оценки стоматологического статуса населения / ред. проф. А.М. Хамадеева. Самара, ООО «Офорт», 2017. – 218 с. [Indeksy i kriterii dlya ocenki stomatologicheskogo statusa naseleniya / red. prof. A.M. Hamadeeva. Samara, ООО «Ofort», 2017. – 218 s. (In Russ.)]
 8. Улитовский С.Б. Мануальная зубная щетка. СПб: Человек. – 224 с. [Ulitskiy S.B. Manual'naya zubnaya shchetka. SPb: Chelovek. – 224 s. (In Russ.)]

УДК: 616.314.9-003-073.3

НОВОЕ В ЭФФЕКТИВНОСТИ ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ГИПЕРЕСТЕЗИИ ЗУБОВ У МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

¹В.С.Солдатов, ²Л.Н. Солдатова, ³А.К. Иорданишвили

¹ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Россия, solves5@yandex.ru

²ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова», профессор кафедры стоматологии детского возраста и ортодонтии, г. Санкт-Петербург, Россия, slnzub@gmail.com

³ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Минобороны России, г. Санкт-Петербург, Россия, professoraki@mail.ru