

ПРИМЕНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ МЕТОДИК В ИССЛЕДОВАНИИ ЛИЦ В ПЕРИОД ПОСЛЕ ИНФЕКЦИИ COVID-19

Набиева У.П., Туйчиев Ш.Т., Агзамова Т.А.

*Институт иммунологии и геномики человека Академии наук Республики
Узбекистан. Ташкентский педиатрический медицинский институт,
г. Ташкент, Узбекистан*

Актуальность

Количество выздоровевших после COVID-19 продолжает расти во всем мире и в доступной литературе все чаще описываются клинические исходы заболевания, статус больных после госпитализации. Пугающими становятся длительно существующие постковидные симптомы в виде длительной астении, резкого снижения памяти, эмоциональных расстройств с появлением всевозможных фобий, повышенного уровня тревожности, изменения пищевого поведения, потери обоняния, нарушения вкусовых ощущений, восприятия цветов и оттенков, периферических нейропатии, также встречаются снижение либидо и нарушения сна.

Исходя из вышесказанного, целью исследования было выявление различных психологических нарушений в постковидном периоде, в зависимости от перенесенной инфекции COVID-19.

Материалы исследования

В исследовании участвовали 2509 респондентов, которые были разделены на две группы: 1 группа, в которой респонденты перенесли COVID-19 инфекцию и 2 группа, респонденты которой не переносили COVID-19 инфекцию на момент проведения исследования. Медиана возраста в обеих исследуемых группах составила 22 года (от 20 до 45 лет). В структуре по полу распределение респондентов было почти одинаковым и составило 88,1% женщин и 11,9% мужчин в 1-й группе, 88,8% женщин и 11,2% мужчин во 2-й группе.

Результаты исследования

В основной группе 72,21% (n=375) испытывали высокую ситуативную тревожность, что выше по сравнению с контрольной – 41,71% (n=894). В области личностной тревожности показатели также были выше, в основной группе – 67,12% (n=831) и 52,73% (n=474) – в контрольной группе. Это указывает на возможное наличие тревоги у этих больных. При этом, в систематическом обзоре указывалось, что более 30% больных,

перенесших COVID-19 инфекцию имеют тревогу в той или иной степени. Однако обращает на себя внимание тот факт, что средний уровень личностной и ситуационной тревожности был выше в контрольной группе (44% и 50% соответственно), чем в основной (34% и 25% соответственно), что говорит о том, что развитие различных психосоматических проблем в постковидном периоде связано не только с патологическим воздействием на организм, но и с нагнетанием обстановки вокруг данного заболевания.

Вывод

Выявление психосоматических симптомов играет значительную роль в изменении качества жизни, течения заболевания и эффективности терапевтических подходов лечения. Поэтому оценка этого вопроса требует дальнейшего изучения для комплексного подхода в правильной организации реабилитационных мероприятий.

Библиографические ссылки:

1. Медведева, Надежда Валентиновна, Алишер Хушвактович Курбанов, and Нилуфар Нигматуллаевна Шамшиева. "Эффективность полиоксидония у больных с прогрессирующим течением фиброзно-кавернозного туберкулеза легких." Молодой ученый 5-2 (2017): 21-22.
2. Терещенко, С. Н., et al. "Промежуточные результаты наблюдательного исследования BYHEART: влияние экзогенного фосфокреатина на качество жизни пациентов с хронической сердечной недостаточностью." Кардиология 61.7 (2021): 22-27.
3. Ибрагимова, Х. Н., et al. "ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ САЛЬМОНЕЛЛЕЗНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА." Университетская наука: взгляд в будущее. 2020.
4. Мирисмоилов, М. М., and Республики Узбекистан. "ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ НОВОГО АНТИБИОТИКА ОФЛОДЕДА В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ САЛЬМОНЕЛЛЕЗОМ." Министерство здравоохранения Республики Беларусь УО «Витебский государственный медицинский университет^a: 230.
5. Алиева, Г. Р., Б. М. Таджиев, and И. Э. Ахмеров. "СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ ОСТРОЙ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ." Университетская наука: взгляд в будущее. 2020.