



JOURNAL OF ORAL MEDICINE AND CRANIOFACIAL RESEARCH

ЖУРНАЛ СТОМАТОЛОГИИ И КРАНИОФАЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Инагамов Шерзод Муххамадсаидович,

Садиков Абдушукур Абдуганиевич,

Ўзбекистон Республикаси МОҚ қошидаги 1-республика

спорт тиббиёти илмий-амалий маркази

Ризаев Жасур Алимжанович

Самарқанд давлат тиббиёт институти

КОНТАКТ СПОРТ ТУРЛАРИ БИЛАН ШУЎУЛЛАНУВЧИ СПОРТЧИЛАР ЎРТАСИДА ТИШ-АЛВЕОЛЯР АППАРАТИГА ЗАРАР ЕТИШИНИНГ ОЛДИНИ ОЛИШ УСУЛЛАРИ



<http://dx.doi.org/10.26739/2181-0966-2020-3-4>

АННОТАЦИЯ

Спортчилар орасида юзага келадиган тиш касалликлари тиш ва оғиз бўшлиғининг юмшоқ тўқималарига шикаст йеткизиш билан боғлиқ бўлган спортчилар орасида кўп ҳолларда юзага келадиган тиш патологияси билан боғлиқ муаммолар туфайли диққат-этиборни талаб қилади. Ушбу мақолада сўровномани тўлдириш асосида спортчилар ўртасида ўтказилган тиббий-ижтимоий сўров натижалари келтирилган. Ўтказилган сўров шуни кўрсатдики, спортчиларнинг 40% дан ортиғи турли спорт турлари бўйича спорт машғулоти пайтида тиш профилининг патологик жараёнларининг юзага келиши ҳақида билимга эга. Асосий баҳолаш кўрсаткичлари бўйича стоматологик профилни ўрганиш шуни кўрсатдики, турли спорт турлари билан шуғулланадиган спортчилар орасида тиш-жағ тизимидаги функционал бузилишлар ва патологик ўзгаришларнинг олдини олиш зарур. Айни дамда, шу мақсадда, пастки жағнинг ҳимоялашни таъминлайдиган спорт тиш шиналари, машқлар давомида юқори босим остида унинг шикастланишига йўл қўймаслик учун зарур бўлган ҳолатда тақилмоқда. Бу профилактика шиналари фойдаланиш пайтида юзага келадиган ноқулайликлар, шунингдек, коммуникатив психологик тўсиқлар пайдо бўлади, бу спортчиларда чайнаш мушакларининг гипертонуси туфайли диққат ва юзда косметик бузилишлар сабаб, жағнинг нормал ёпилишига тўсқинлик қилади.

Калит сўзлар: стоматология, спортчилар, спорт стоматологияси, стоматологик касалликлар профилактикаси, тиш-жағ системаси, тиш-жағ тизими жароҳатлари

Инагомов Шерзод Муххамадсаидович,

Садиков Абдушукур Абдужамиевич,

Республиканский научно-практический центр

спортивной медицины при НОК РУз

Ризаев Жасур Алимджанович

Самаркандский Государственный

Медицинский институт

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПОВРЕЖДЕНИЯ ЗУБОЧЕЛЮСТНОГО АППАРАТА СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КОНТАКТНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

АННОТАЦИЯ

Стоматологические заболевания, возникающие среди спортсменов требуют пристального внимания из-за возникающих проблем, с связанных зубочелюстной патологией, которая имеет место в большинстве случаев среди спортсменов, деятельность которых связана с травматизацией зубов, десен, зубочелюстного сустава, а также мягких тканей ротовой полости.

В данной статье приведены результаты медико-социального опроса, проведенного среди спортсменов на основании заполнения анкеты-опросника. Проведенный опрос показал, что более чем 40% спортсменов владеют знаниями о возможных возникновениях патологических процессов стоматологического профиля в период спортивных тренировок различных видов спорта. Изучение стоматологического профиля по основным оценочным показателям выявило тот факт, что среди спортсменов, занимающихся различными видами спорта необходимо проводить профилактические мероприятия функциональных нарушений и возможных патологических изменений зубочелюстной системы.

В настоящее время с этой целью используются спортивные зубные шины, которые обеспечивают удержание нижней челюсти, в положении необходимом для предотвращения её травматизации, при возникающем повышенном давлении в период проведения тренировок. Необходимо отметить, возникающие неудобства, а также коммуникативные психологический барьер при использовании профилактических шин, это связано с тем, что у спортсменов нарушается нормальное смыкание челюстей, вызывающее нарушения со стороны дикции и косметологического искажения лица, обусловленного гипертонусом жевательных мышц.

Ключевые слова: стоматология, спортсмены, спортивная стоматология, профилактика стоматологических заболеваний, зубочелюстная система, травма зубочелюстного аппарата.

Sherzod M. Inagomov,
Abdushukur A. Sadikov,
Republican Scientific and Practica Center of Sports
Medicine under the NOC RUz
Jasur A. Rizaev
Samarkand State Medical Institute

METHODS OF PREVENTING DAMAGE TO THE DENTITION AMONG ATHLETES INVOLVED IN CONTACT SPORTS

ANNOTATION

Dental diseases arising among athletes require close attention due to emerging problems associated with dentoalveolar pathology, which occurs in most cases among athletes, whose activities are associated with trauma to the teeth, gums, dentoalveolar joint, as well as the soft tissues of the oral cavity.

This article presents the results of a medical and social survey conducted among athletes on the basis of filling out a questionnaire. The survey showed that more than 40% of athletes have knowledge about the possible occurrence of pathological processes of the dental profile during sports training in various sports. The study of the dental profile according to the main estimated indicators revealed the fact that among athletes involved in various sports it is necessary to carry out preventive measures for functional disorders and possible pathological changes in the dentition.

Currently, for this purpose, sports dental splints are used, which ensure the retention of the lower jaw, in the position necessary to prevent its trauma, with increased pressure during the training period. It should be noted that there are inconveniences, as well as a communicative psychological barrier when using prophylactic splints, this is due to the fact that athletes have disrupted the normal closing of the jaws, which causes disturbances in diction and cosmetological distortion of the face caused by hypertonicity of the masticatory muscles.

Key words: dentistry, sportsmen, sports dentistry, prevention of dental diseases, dentoalveolar system, dentoalveolar apparatus injury.

Узбекистан является прогрессивной страной, где большое внимание уделяется спорту и физической культуре. Спорт является одним из социально активных направлений, отношение к которому в последний годы значительно изменяется в сторону прогресса, так как увеличивается число людей активно занимающихся физической культурой, соблюдением основных постулатов здорового образа жизни, а также привлечением к занятиям спортом подрастающее поколение. С этой целью были приняты указы и ряд постановлений Президента Республики Узбекистан, одним из которых явился указ от 24.01.2020 года «О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан». Основными направления, подчеркнутыми в данном указе явились этапы проведения по реформированию системы физической культуры и спорта:

- увеличение численности населения, занимающихся физической культурой и спортом, молодежи;
- поэтапное повышение качественного состава тренеров и специалистов в государственных спортивных образовательных учреждениях;
- разработка и внедрение эффективных и прозрачных систем отбора талантливых спортсменов среди молодежи;
- выявление талантливых спортсменов и создание резерва для молодежных сборных команд, а также

привлечение студентов к регулярным занятиям спортом;

Благодаря предпринимаемым усилиям со стороны государства в нашей стране активно развиваются различные виды спорта, наиболее популярными из которых являются: лёгкая атлетика, бокс, футбол, гимнастика, теннис, борьба, кураш, велоспорт [1, 6].

Одним из наиболее популярных видов спорта в Узбекистане является бокс, что соответственно и отражается на количестве выигрываемых наград на международных чемпионатах и Олимпийских играх с участием наших спортсменов. Это всё определяет необходимость поддержания здоровья спортсмена с решением методов профилактики возможных травм и повреждений, одними из основных и наиболее часто встречающихся в боксе и других контактных видах спорта.

Повреждения зубочелюстной системы в спорте обусловлены в основном силой удара, который испытывает спортсмен, как при проведении тренировочного процесса, так и во время соревнований. Осуществляемые профилактические мероприятия должны иметь комплексный характер, с наличием индивидуального подхода к каждому спортсмену. Прохождение стоматологического контроля включено в программы проведения углубленных медицинских осмотров (УМО), т.к. раннее выявление возможных патологических процессов или повреждений способствует их профилактике и своевременному лечению, и возврату к тренировочным

занятиям. Отсутствие профилактических мер влечёт за собой необходимость последующей длительной реабилитации, а также его дисквалификацию в соревнованиях, из-за недостаточной подготовленности спортсмена в связи с проведением лечебных мероприятий.

При оказании спортсменам стоматологической помощи необходимо обращать внимание на целостность зубочелюстного аппарата и зубных рядов, слизистой полости рта. В настоящее время для профилактики травматического повреждения зубочелюстной системы и её функционального нарушения используют специальные шины, основная роль которых заключается в снижении давления мышечного аппарата на зубочелюстной сустав, т.е. обеспечения его фиксации [2,4,5].

Материал и методы

Проведен анализ по изучению стоматологического статуса среди спортсменов, занимающихся контактными видами спорта (бокс, борьба), а также силовыми бесконтактными видами спорта среди 64 спортсменов-мужчин, в возрасте 16-34 лет (средний возраст $24,3 \pm 2,12$ года). Спортсмены были в разных весовых категориях, а также с различным уровнем занятия в определенном виде спорта. При осмотре стоматологом у спортсменов определён ортодонтический глубокий или прямой прикус. Длительность спортивного стажа в среднем составила $-8,1 \pm 1,84$ года.

Для оценки травматизации челюстно-лицевого аппарата на первом этапе с использованием анкеты-опросника проведен опрос спортсменов, который позволил выявить число травм, полученных за период занятий спортом, так и использование специальных шин с профилактической целью.

На следующем этапе определялся стоматологический статус спортсменов с изучением распространенности основных стоматологических заболеваний (кариес, воспалительные заболевания пародонта, поражения слизистой оболочки полости рта).

Также определен индекс КПУ, состояние тканей пародонта, изученное с использованием комплексного периодонтального индекса (КПИ).

Результаты

Проведенный анкетный опрос показал, что 45,7% боксеров и 33,2% спортсменов отметили отсутствие взаимосвязи занятия спортом с наличием изменений в стоматологическом статусе, при этом более 30% на этот вопрос не ответили; более 86,7% спортсменов отрицали воздействие спорта на возникновение дискомфорта в области зубочелюстного аппарата, а также полости рта в момент проведения тренировочного процесса, а 13,3% спортсменов, преимущественно боксеры отмечали наличие болевого синдрома, дискомфорта в области сустава, мышечную боль и повышенный тонус; наличие травматических повреждений среди спортсменов, занимающихся бесконтактными видами спорта выявлена в 12,7% случаев, но среди боксеров – более чем у 65,3%; анамнестические данные по доли травматических повреждений, в основном это касается боксеров показали наличие корневого отлома зуба, повреждение губ и языка – 77,5%, нарушение целостности и выпадении пломб – 22,5%, при этом отмечались травмы височно-нижнечелюстного сустава и повышенная стираемость зубов, которые составили 58,4% и 41,5% соответственно; о возможных способах профилактики повреждения суставов

зубочелюстной области, включая зубы и полость рта было известно – 65,4%, при этом 34,6% не владели информацией о возможности использования специальных спортивных шин. 68,2% спортсменов отрицали использование специальных шин в период проведения тренировок, иногда использовали – 11,7%, из них 6,6% использовали спортивные шины; 4,4% - используют их постоянно. По характеру жалоб, возникающих при использовании шин более половина спортсменов (56,7%) отметили наличие следующих неудобств – нарушенная речь, эстетика лица, слюноотделение, иногда возникновение затруднения дыхания.

Анализ стоматологического статуса спортсменов показал, что среднее значение КПУ составила $10,8 \pm 4,32$ ($p < 0,05$), что соответствует - высокой поражению кариесом. Среднее значение индекса CPITN составили $2,7 \pm 0,52$ ($p < 0,05$), что указывает на нарушенные процессы гигиены полости рта. Изучение стоматологического статуса также показала наличие незначительного числа поражений, несвязанных с кариесом $2,7 \pm 0,49$ ($p < 0,05$) случаев, стираемость зубов и их дефекты – 58,4%. Изученные показатели определяют наличие удовлетворительного уровня стоматологической помощи, оказываемого спортсменам. Проведенные исследования по анкетно-опроснику с оценкой стоматологического статуса спортсменов указывает на необходимость повышенного внимания к оказанию профилактической помощи с разработкой новых способов сохранения целостности зубов, а также минимального повреждения зубочелюстного сустава.

Заключение

Результаты анализа показали наличие недостаточной информированности спортсменов о возможных серьезных нарушениях, которые могут возникнуть в зубочелюстной системе, что в последующем может привести к необходимости использования длительной реабилитации, а иногда и не допуска к участию в соревновательном процессе. В связи с этим, одной из необходимых задач спортивной стоматологии является разработка мер профилактики возможных повреждений и травматизаций зубочелюстной области, особенно среди занимающихся контактными видами спорта, в частности у боксеров, использование современных средств защиты от травм позволит сохранить здоровье спортсмена, а также обеспечить их участие в ответственных соревнованиях на мировых рингах.

Учитывая стоматологический статус у спортсменов, который в основном включает повреждение кариесом, а также микротравмы зубной эмали необходимым является контроль за развитием адаптационных механизмов организма, нарушение которых обуславливает возникновение синдрома перетренированности с последующим дисбалансом электролитного состава и потерей необходимых микроэлементов - кальция, фосфора, калия, фтора, участвующих в развитии патологии зубочелюстного аппарата [2,3].

Проведенные исследования показывают на необходимость внедрения профилактических мероприятий, снижающих уровень возникновения стоматологической патологии у спортсменов, нарушая адаптационные механизмы организма, электролитный баланс, а также наличия перетренированности спортсменов, способствующие подрыву всех функциональных систем

организма, обеспечивающих высокую спортивную подготовку.

Литература

1. Базарбаев П.А., Хожаметов А.А. Развитие спорта в Узбекистане // Символ науки. 2019. №4, стр.106-108;
2. Воробьев В.С., Лагутина Н.Я., Кирюхина С.А. Некоторые особенности стоматологических заболеваний у спортсменов. Стоматолог. 2012; 3: 52-54
3. Инкарбеков Ж.Б. Оперативное лечение переломов нижней челюсти: Дисс. ...д-ра мед. наук. Алматы; 2009.
4. Хан А.В. Экспериментально-клиническое обоснование применения материала на основе эластичного полиуретана для изготовления индивидуальных защитных спортивных капп: Дисс. ... канд. мед. наук. М.; 2011. стр. 17-21
5. Хватова В.А., Чикунов С.О. Оклюзионные шины (современное состояние проблемы). М.: «Медицинская книга»; 2012.
6. <http://betakrorbuxoro.uz/ru/2017/04/18/sportivnye-dostizheniya-uzbekistana-za-godynezavisimosti>