



JOURNAL OF ORAL MEDICINE AND CRANIOFACIAL RESEARCH

ЖУРНАЛ СТОМАТОЛОГИИ И КРАНИОФАЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Камалова Феруза Рахматиллаевна
Сафарова Машхура Селеймановна
Бухоро давлат тиббиёт институти

СУНЬИЙ ОЗИҚЛАНТИРИШДА БЎЛГАН МАКТАБ ЁШИГАЧА БОЛАЛАРДА ОҒИЗ БЎШЛИҒИ ХОЛАТИНИ ЎРГАНИШ



<http://dx.doi.org/10.26739/2181-0966-2021-3-9>

АННОТАЦИЯ

Сунъий озиклантириш - болаларда стоматологик касалликлар ривожланиши учун хавф омили ҳисобланади. Кўп микдорда углеводли озик - овқатларни истеъмол қилиш, ширин сут маҳсулотлари билан озиклантириш бир ёшгача бўлган болаларда кариес ривожланишига сабаб бўлади, бундан ташқари сут тишларининг муддатидан олдин чиқишига олиб келади. Юқоридаги барча омиллар болаларда кариес ва унинг асоратлари, тиш - жағ тизими аномалиялари тарқалишининг йил сайин ортиб бораётгани мавзунинг долзарблигини исботлайди.

Калит сўзлар: сунъий озиклантириш, она сuti, стоматологик касалликлар, кариес, пародонт, сут тиши тишлови, маҳаллий омиллар, озик – овқат маҳсулотлари.

Камалова Феруза Рахматиллаевна
Сафарова Машхура Сулеймановна

Бухарский государственный медицинский институт

ИЗУЧЕНИЕ СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ИСКУССТВЕННЫМ ВСКАРМЛИВАНИЕМ

АННОТАЦИЯ

Искусственное вскармливание является фактором риска развития многих стоматологических заболеваний у детей. Употребление большого количества углеводистой пищи, кормление сладкими молочными и кисломолочными продуктами способствуют развитию кариеса у детей до года и впоследствии ведут к преждевременному удалению молочных зубов. Все вышеперечисленные факторы и то, что распространенность кариеса и его осложнений, зубочелюстных аномалий у детей с каждым годом растет, а это утверждает, что данная тема остается актуальной.

Ключевые слова: искусственное вскармливание, материнское молоко, стоматологические заболевания, кариес, пародонт, молочный прикус, местные факторы, продукты питания.

Feruza R. Kamalova
Mashkhura S. Safarova
Bukhara State Medical Institute

COMPREHENSIVE ASSESSMENT OF THE STATE OF THE ORAL CAVITY IN PRESCHOOL CHILDREN WITH ARTIFICIAL FEEDING

ANNOTATION

Artificial feeding is a risk factor for the development of many dental diseases in children. Eating a large amount of carbohydrate foods, feeding with sweet dairy and sour milk products contribute to the development of caries in children under one year old and subsequently lead to premature extraction of milk teeth. All of the above factors and the fact that the prevalence of caries and its complications, dentoalveolar anomalies in children is growing every year, and this confirms that this topic remains relevant.

Key words: artificial feeding, breast milk, dental diseases, caries, periodontium, milk bite, local factors, food.

Кўкрак билан озиклантириш – табиатдан аёлга хос бўлган энг табиий ва муҳим вазифалардан бири. Она сутининг барча озик – овқатлари овқат ҳазм қилиш тизими

ва метаболизмнинг ўзига хос хусусиятларига, боланинг ошқозон – ичак трактининг функционал имкониятларига мос келади ва унга етарли ривожланишни таъминлайди. Она

сути болаларнинг оптимал жисмоний ва психологик ривожланиши учун ноёб озиқ-овқат махсулотидир. У боланинг эhtiёжларига мос келувчи нафақат озиқ-овқат махсулоти, балки гормонал ўсиш ва химоя қилувчи омиллар мажмуи ҳамдир.

Икки ёшга тўлгунга қадар эмизикли болалар камроқ касал бўлиб, уларнинг ўлим кўрсаткичлари она сути билан қисқа муддат озиқланган ёки сунъий равишда озиқланган чақалоқларга нисбатан паст бўлади. Ўтган йили мамлакатимизда фақат кўкрак сути билан озиқлантиришнинг ўртача даражаси 54.4 % ни ташкил этди, энг юқори кўрсаткичлар Бухоро вилояти ва Қорақалпоғистонда қайд этилди. Туғуқхонадан чиқариш вақтида ушбу турдаги овқатланишнинг тарқалиши юқори улушга эга, аммо кейинги ойлarda камайд. Эмизишни тарғиб қилиш масалалари бўйича Соғлиқни сақлаш вазирлиги ЮНИСЕФ билан шифокорларнинг касбий ривожланиши учун фаол ҳамкорлик қилмоқда.

Мақсад. Сунъий озиқланадиган болаларда асосий тиш касалликларининг олдини олиш мақсадида биз қуйидаги **вазифаларни** бажардик: сунъий ва табиий озиқлантиришда бўлган мактабгача ёшдаги болаларда оғиз бўшлиғи ва тишларнинг ҳолатини ўрганиш.

Мазкур вазифаларни ҳал этиш учун Бухоро вилоятидаги 52, 16, 20, 5, мактабгача таълим муассасаларида тадқиқот ўтказдик. Ишни бажариш учун 150 та ота – оналаридан сўровнома ўтказдик ва 3 ёшдан 7 ёшгача бўлган болаларнинг оғиз бўшлиғи ҳолати ўрганилди. Тадқиқот доирасида барча беморлар икки гуруҳга бўлинди:

1) табиий озиқлантиришда бўлган болалар; 2) сунъий озиқлантиришда бўлган болалар;

Тадқиқот давомида сўров натижаларига кўра: туғилган пайтдан бошлаб ўрганилаётган гуруҳдаги болаларнинг 87 % табиий озиқлантиришда бўлган, аммо 12 ойгача бўлган даврда сунъий озиқлантиришга кўчирилган. Улардан 19 % болалар табиий озиқлантиришда 1 ойдан ортиқ бўлмаган. 44 % болалар 3-6 ойлик, 50 % 6-9 ойликда сунъий озиқлантиришга ўтказилган. Фақат 43 % болалар 1 йилгача табиий озиқлантиришда бўлган. 6 ойлик табиий озиқлантиришдан кейин болаларни аксарияти 1 ёшгача сунъий ёки аралаш овқатга ўтказилган, бу 73 % ташкил этди. Кўпчилик ҳолларда ота оналар буни гиполактия, онанинг эрта ишга (ўқиш) чиқиши ва эмизишни амалга оширишнинг мумкин эмаслигига боғлашади.

Ҳаётининг биринчи йилида болаларни сунъий озиқлантириш сут тишларининг эрта чиқишига олиб келади. Бу эса тиш қаттиқ тўқималарининг емирилиши, кариеснинг ривожланишига, тишнинг йўқотилишига олиб келади ва доимий тишлов шаклланишига салбий таъсир кўрсатади. Туғилишидан сунъий озиқлантиришда бўлган болаларга пастки жағ озиқ тишларининг (ўртача 2 ой) ва пастки жағ иккинчи молярларининг (3 ой учун) илгари чиқиши хос ҳисобланади. Болаларнинг сут тишларини муддатидан кеч чиқиши 2.8 % ҳолларда қайд этилганлиги аниқланди. Бунда пастки марказий курак тишлар бир йилдан кейин пайдо бўлган, бу эса боланинг сут тишлари чиқиш жараёнига генетик омилларнинг таъсири билан боғланган.

Тишларнинг чиқиш физиологияси уларнинг нафақат чиқиш муддати, балки жуфтлиги ва чиқишнинг кетма-кетлигини ҳам ўз ичига олади.

Кариоз зарарланиш болалар ҳаётининг илк йилида барча, иккинчи йилида 95,2 % , учинчи йилида 60,6 % - тишлар

емирилиши “шиша идишга боғлиқ” (“babi bottlesyndrome”, “бутылочный кариес”) ҳисобланади. Бу ясси кариес сифатида баҳоланиб, унда кесувчи тишларнинг танглай ва даҳлиз томони зарарланади. Қозиқ тишларнинг чиқиш муддати кечроқ бўлгани сабабли улар камдан – кам ҳолларда зарарланади. Пастки жағ кесувчи тишларини тил химоя қилганлиги сабабли улар зарарланмайди.

Кўкрак сути билан озиқланишнинг кам ёки умуман йўқлиги дисбактериоз ривожланишига олиб келиши мумкин. Бундан ташқари тиш ва парадонт касалликларининг ривожланиши, овқат ҳазм қилиш жараёнига ҳам салбий таъсир қилади. Қатор тадқиқотлар шуни кўрсатадики боланинг кукракдан эмиши чайнов мушакларининг ривожланишида катта аҳамиятга эга, бу илк болалик даврида юз жағ системасининг шаклланишига таъсир қилади. Ретроспектив маълумотларга кўра, патологик тишлов сунъий озиқланган чақалоқлар орасида 1,84 марта кўп намоён бўлади. Ва бу таъсир ушбу турдаги овқатланишнинг давомийлиги билан кучайиб боради. Камида 12 ой давомида табиий озиқланган болалар чайнов функциясининг ўртача кўрсаткичлари сунъий озиқланган болаларникига қараганда сезиларли даражада юқори бўлади.

Табиий ва сунъий озиқлантиришда бўлган илк ёшдаги болаларнинг стоматологик ҳолатини баҳолаганда пастки жағнинг фаол ҳаракати, оғизнинг айланма мушакларининг яхши ривожланганлиги, ярим айлана шаклдаги кучли ривожланган милк сўрғичлари қайд этилди, бу эса ўз навбатида жағларнинг уйғун ривожланишини ва кейинчалик физиологик тишлов шаклланишига замин яратади. Сунъий озиқлантиришда бўлган болаларда эса аксинча, пастки жағнинг ютиш ҳаракатлари кузатилди, бу кейинчалик пастки жағ ўсишининг кечикишига ва патологик тишлов шаклланишига олиб келиши мумкин.

Шундай қилиб бизнинг тадқиқотларимиз натижалари асосий стоматологик касалликларни шаклланишида сунъий озиқлантиришнинг юқори салбий кўрсаткичларини кўрсатди.

Юқоридаги маълумотларга асосланиб, қуйидаги хулосаларга келдик: сунъий озиқлантиришда бўлган болалар асосий стоматологик касалликлар ривожланиши хавфи остидадир, бу эса олдини олиш мумкин ва олдини олиш керак бўлган муаммоларимиздан ҳисобланади. Ҳомиладор аёллар орасида маърифий тушунтириш ишларни мунтазам равишда амалга ошириш, уларга болаларда кенг тарқалган стоматологик касалликлар ривожланиш хавфи омилларини тушунтириш, болани ҳеч бўлмаганда бир йилгача табиий озиқлантириш зарурлигини тушунтириш муҳимдир. Ота – оналар асосий стоматологик касалликларни эрта аниқлаш ва олдини олиш мақсадида тиш шифокорига болани мунтазам профилактик кўрувга қатнашини шакллантириш муҳимдир.

Болани сунъий озиқлантиришга ўтказишда, қўшимча овқатлар беришдан олдим педиатр ва стоматологлар билан мааслахатлашган ҳолда амалга ошириш лозим. Ширин сут махсулотлари ва қўшимчалар билан озиқлантиришни рад этиш зарур.

Тишлар патологиясини эрта аниқлаш ва олдини олиш учун тиш шифокорига боланинг мунтазам профилактик кўруви учун ота-онанинг маъсулиятини шакллантириш муҳимдир.

Литература

1. SafarovaMashxuraSulaymonovnaComprehensive assessment of the oral cavity condition in preschool children with artificial feeding// World Bulletin of Social Sciences Vol.3 No.10(2021): WBSS 75-77
2. Kamalova F.R. Development and evaluation of the effectiveness of the dental dental examination program for children with diabetes in adverse enviro-nmental Conditions// Academica10 Issue 1, January. - 2020. Vol. 1. - P. 1364 - 1366.
3. Сафарова М.С., Хамитова Ф.А. Непосредственное влияние заболеваний челюстно-лицевой области и зубов на психику и внутренние органы// Тенденции и перспективы развития науки и образования в условиях глобализации. – 2015. - №2 – С. 4-6.
4. <https://johuns.net/index.php/abstract/30.html>
5. <https://johuns.net/index.php/abstract/31.html>
6. Сафарова М.С., Камалова Ф.Р. Профилактика основных стоматологических заболеваний у детей дошкольного возраста// Вопросы// Вопросы науки и образования №25 (150), 2021 научно теоретический журнал [HTTPS://SCIENTIFICPUBLICATION.RU](https://scientificpublication.ru)