

ОСОБЕННОСТИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ С АСТМОЙ

Ганиева Д.К., Шайхова М.И.

Ташкентский педиатрический медицинский институт,

Республика Узбекистан, Ташкент

Актуальность. Бронхиальная астма - это заболевание, при котором качество жизни пациентов значительно снижается, что имеет высокую медицинскую и социальную значимость.

Цель. Выявить различия в параметрах качества жизни подростков, страдающих бронхиальной астмой и подростков без бронхиальной астмы.

Материал и методы. Мы изучили качество жизни у 80 подростков 13-17 лет с бронхиальной астмой, и у 80 подростков аналогичного возраста без бронхиальной астмы. Группа подростков с бронхиальной астмой состояла из пациентов с тяжёлой и средней степенью тяжести заболевания, находившихся на стационарном лечении. Группа подростков без бронхиальной астмы состояла из учащихся 8-11 классов трёх общеобразовательных школ Ташкента. В качестве исследовательского инструмента использовался стандартизированный вопросник по качеству жизни. Педиатрическая инвентаризация качества жизни - PedsQL™4.0 (VarniJ.etal., США) возрастная группа 13-17 лет, детские и родительские формы. Качество жизни по этой анкете оценивается по 100балльной шкале.

Результаты и их обсуждение. Общий показатель качества жизни подростков с бронхиальной астмой по оценкам детей был значительно ниже, чем у здоровых подростков (62,9 и 77,0 балла соответственно). В группе подростков с бронхиальной астмой уровень основных компонентов, составляющих качество жизни, оказался разным, но самые низкие значения были получены при оценке эмоционального и ролевого функционирования (57,4 и 58,1 балла соответственно). Респонденты отметили, что часто испытывают чувство страха, тревоги и грусти, нарушения сна, трудности с концентрацией внимания во время учебы. Этот факт подтверждает влияние заболевания на формирование личного дискомфорта и, как следствие, снижение качества жизни. Более низкие показатели физического функционирования, психосоциального здоровья и социального функционирования (71,0; 66,8 и 61,2 б. соответственно). Сверстники без бронхиальной астмы оценивают качество своей жизни выше во всех компонентах, но самые высокие значения характеризуются параметрами, которые при бронхиальной астме более снижаются: ролевым и эмоциональным функционированием (78,1 и 76,2 б. соответственно). Здоровые подростки гораздо реже испытывают проблемы в общении со сверстниками и при выполнении различных школьных функций.

Выводы. Таким образом, у подростков, страдающих бронхиальной астмой, на фоне заболевания наблюдается значительное снижение качества жизни. Наиболее чувствительными к заболеванию параметрами качества жизни являются показатели, характеризующие эмоциональную и социальную сферу. Родители подростков с бронхиальной астмой недооценивают степень влияния заболевания на качество жизни своих детей, что подтверждается завышенными показателями отдельных параметров.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ:

1. Махкамова, Гулноза Тураходжаевна, and Эльмира Амануллаевна Шамансурова. "Чувствительность пневмококков к антибиотикам у детей с пневмониями на фоне антибактериальной терапии." Медицина: теория и практика 4.S (2019): 357-357.

2. Улугов, А. "Роль гельминтов в развитии аллергии у детей." Актуальные вопросы практической педиатрии 1.2 (2024): 195-197.
3. Ганиева, Дурдона Камаловна. "Патология гепатопанкреатодуоденальной системы и факторы риска ее развития." Молодой ученый 22 (2016): 97-99.
4. Махкамова, Г. Т. "ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИЕЙ У ДЕТЕЙ." Экономика и социум 4 (47) (2018): 480-482.
5. Кошанова, Г. А., Кошимбетова, Г. К., & Насирова, Г. Р. (2015). Особенности клинических проявлений, течения и диагностики пищевой и псевдоаллергии у детей раннего возраста. Евразийский Союз Ученых, (5-5 (14)), 43-45.
6. Мехмонова, С., and Н. Исаханова. "Частота встречаемости хронических и рецидивирующих бронхолегочных заболеваний у детей подросткового возраста." Научные работы одарённой молодёжи и медицина XXI века 1.1 (2023): 130-130.
7. Кошимбетова, Гульнара Асановна. "СЛОЖНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ МОСКОВСКИХ ШКОЛЬНИКОВ." Профессиональная ориентация людей с ограниченными возможностями здоровья: опыт работы организаций, результаты, перспективы. 2022.
8. Тиллабаева, Акида Ариповна, and Шахноза Тулкиновна Искандарова. "критерии раннеГо выявления артериальной Гипертонии у детеЙ подроСтковоГо воЗраСта." FORCIPE 5.S2 (2022): 477-478.

BOLALARDA OG'IR BO'LMAGAN SHIFOXONADAN TASHQARI PNEVMONIYANI DAVOLASHDA ANTIBIOTIKLAR QISQA KURSINING SAMARADORLIGINI O'RGANISH

Ganiyeva D.K., Shayxova M.I.

Toshkent pediatriya tibbiyot instituti,
O'zbekiston Respublikasi, Toshkent

Dolzarbliqi. Tibbiyot sohasida erishilgan yutuqlarga qaramay kasallanishning yuqori darajasi bilan aniqlanuvchi shifoxonadan tashqari pnevmoniya pediatriya amaliyoti uchun yuqori dolzarblikni saqlab qolmoqda. Hozirgi vaqtda bolalarda shifoxonadan tashqari pnevmoniyaning tashxislash, davolash va oldini olish bo'yicha jiddiy muvaffaqiyatlarga erishilgan bo'lsada, ushbu kasallik bilan og'rigan bolalarni olib borishda takomillashtirilgan yondashuvlarni talab qiladigan bir qator muammolar ham yo'q emas.

Maqsadi. bolalarda og'ir bo'lmagan shifoxonadan tashqari pnevmoniyaning davolashda antibiotiklar qisqa kursining uzoq davom etuvchi kursiga nisbatan samaradorligini o'rganish.

Material va uslublari. MEDLINE, Embase, Web of Science, Kokran bibliotekasi ma'lumotlar bazalaridan foydalanildi. Shuningdek bolalarda og'ir bo'lmagan shifoxonadan tashqari pnevmoniyada antibiotiklar qisqa va uzoq terapiya kursini taqqoslovchi randomizatsiyalangan tekshiruv usullari taxlil qilindi.

Natijalar va muhokama. Shifoxonadan tashqari pnevmoniya bilan og'rigan bolalarni davolashda kasallikning prognozini aniqlab beruvchi antibakterial terapiya katta ahamiyatga ega. Bakteriyaga bo'lgan sezuvchanligini aniqlash, bemorni yoshi, hamroh kasalliklar, preparatlarning toksikligi, bemorning preparatni o'zlashtira olishini aniqlash bilan antibiotiklar tavsiya etiladi. Shifoxonadan tashqari pnevmoniya bilan og'rigan bolalarga ambulator sharoitida antibiotiklarni peroral buyurish maqsadga muvaffiq bo'ladi. Antibiotiklar qisqa kursining qo'llanilishi dori vositalarining nojo'ya samaralarini kamaytirishi mumkin. Biroq, kam dalillarga asoslanib,