

ИССЛЕДОВАНИЯ В ВОПРОСАХ ЗДОРОВЬЯ

Иргашев Ш.Б., Файзиева Н.Н., Мамадалиева УИ., Туляганова К.А., Алимова Д.И.

Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников

Актуальность. Состояние здоровья обуславливается экономическими, социальными, экологическими условиями жизни населения, медицинской культурой, качеством и доступностью медицинской помощи, особенно информации по охране и укреплению своего здоровья. Проблема влияния образа жизни на здоровье населения приобретает особую актуальность, поскольку отрицательное воздействие детерминантов здоровья проявляется в повышении заболеваемости и смертности, снижении работоспособности, ухудшении условий жизни населения, снижении интеллектуального потенциала нации и продуктивности всех отраслей развития страны.

Большинство существующих проблем здравоохранения страны могут быть эффективно решены благодаря здоровому образу жизни граждан. Здоровое питание, регулярная физическая активность, отказ от курения и чрезмерного употребления алкоголя- вот лишь немногие из способов, которые помогают людям оставаться здоровыми.

Материал и методы исследования. Исследование выполнено поэтапно, на каждом из которых использовались методы с обоснованием использованных математических и статистических показателей, необходимых для решения каждой задачи. На начальном этапе исследования углубленно изучалась мировая литература по проблеме, оценивалась влияние социально-экономических факторов на здоровье и смертность населения, выявлялись современные тенденции и причины заболеваемости НИЗ в отдельных группах населения; при этом особое внимание обращено на мероприятия проводимые в первичном уровне оказания медицинской помощи населению.

В основной части исследований мы сосредоточили внимание на изучении особенностей формирования здорового образа жизни среди детей и взрослого населения. Определяли уровень физического и психического здоровья путём использования апробированных методов «Индекса Здоровья». Исследование проводилось с 2020 года по 2023 год на базе Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников при МЗРУз.

Выводы. Профилактика болезней - это не просто предоставление людям информации о том, как правильно сделать здоровый выбор. В то время как знания имеют решающее значение, государство и общество должны способствовать укреплению и поддержанию здоровья граждан, например, путем упрощения и доступности выбора в пользу здорового поведения. Можно добиться успеха в создании здоровых условий для граждан, когда воздух и вода будут чистыми и безопасными; жилье - безопасным и доступным; когда транспорт и инфраструктура будут доступными, предоставляя людям возможность оставаться активными; когда в школах детям будет обеспечиваться здоровое питание и качественное физическое воспитание; когда предприятия предоставят здоровые и безопасные условия труда и доступ к комплексным оздоровительным программам. Когда все секторы (например, жилье, транспорт, труд, образование) будут содействовать профилактике болезней и чистоте окружающей среды.

Список литературы:

1. Наджимитдинова, М. А., Наджимитдинова, Н. Б., & Шахизирова, И. Д. (2020). ВАЖНЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ. Проблемы педагогики, (6 (51)), 108-110.
2. Рустамова, Х. М., Муллаева, Л. Ж., & Шахизирова, И. Д. НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ С ГЕМАТО-ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ, 81.
3. Шахизирова, И. (2021). Показатели гормонов щитовидной железы и феррокинетики у детей дошкольного возраста в условиях йодо- и железодефицита . in Library, 27(4), 74-75. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/33827>