

коллегияльная информационная организация (SIGN), и Общество детских стоматологов Германии (DGK) рекомендуют использовать фторидсодержащие зубные пасты у детей сразу после прорезывания первых зубов, а в рекомендациях ВОЗ и Британского общества детской стоматологии (BSPD) не упоминаются возрастные ограничения.

Выводы: На сегодняшний день на рынке стоматологических средств имеется широкий ассортимент препаратов для фторирования твердых тканей зуба.

Ведущие мировые стоматологические и педиатрические ассоциации склоняются к необходимости и целесообразности раннего использования домашних фтор-содержащих зубных паст. Детские стоматологи должны уделять особое внимание санитарно-просветительной работе среди молодых родителей по вопросам применения зубных паст у детей (количество выдавливаемой пасты, частота применения, концентрация фторида). При использовании фторсодержащих зубных паст с соблюдением всех правил может быть достигнута максимальная польза по профилактике кариеса, а риск флюороза может быть сведен к минимуму. Таким образом, учитывая высокий уровень доказательности применения фторидов в профилактике кариеса зубов, необходимо их широко использовать как у детей, так и у взрослых.

Литература:

1. Юлдашева, Насиба, and Шоира Усманова. "ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ПАРОДОНТА ПО СРІТН ИНДЕКСУ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ." *InterConf* (2020).

РОЛЬ ГИГИЕНИЧЕСКОГО УХОДА ПОЛОСТИ РТА В ПРОФИЛАКТИКЕ КАРИЕСА ЗУБОВ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ.

Мирсалихова Ф.Л., Убайдуллаева Х.А., Даминова А.Б.

Ташкентский государственный стоматологический институт
m_irsal_ikhov@gmail.com

Кариес зубов - многофакторное заболевание, в развитии которого важную роль играет высокое качество гигиены полости рта. Знание того, что кариес является динамическим и обратимым процессом, привело к развитию новых технологий, способных выявить кариес на самых ранних стадиях до образования полости. Ежедневная гигиена полости рта с использованием пасты, в состав которых включены фторид и бикарбонат кальция, поможет остановить развитие кариеса зубов и снизить риск появления новых кариозных полостей даже в условиях низкого уровня гигиены полости рта.

Цель исследования: изучить роль гигиенического ухода в профилактике кариеса зубов в раннем возрасте.

Материалы и методы. Наиболее эффективной и реально осуществимой стратегией борьбы с кариесом у детей раннего возраста является внедрение здоровых привычек гигиены полости рта и пропаганда методов ухода за

зубами в домашних условиях. При первых признаках начала прорезывания зубов родителям можно начинать протирать десны и слизистую оболочку полости рта с помощью силиконовой щетки-напальчника или специальных салфеток и одноразовых напальчников: «Зубкичистки» (Шгюаге, Корея), СагеСегт (Эдвин Корея Корпорейшн, Южная Корея). Протирание позволяет удалить с поверхности десен и зубов остатки любой жидкости. После прорезывания первых зубов (примерно на 1/2 высоты коронок) следует переходить на чистку с помощью зубной щетки. Требования к детским зубным щеткам: маленькая головка, удобная длинная ручка (для удержания взрослым), мягкая искусственная щетина с закругленными кончиками.

Результаты и их обсуждение: В мире были проведены более ста клинических исследований различных фторсодержащих зубных паст и установлена их средняя эффективность в снижении кариеса на уровне 25% после 2-3 лет чистки зубов. Доказано, что в странах, где население широко практикует чистку зубов, профилактика кариеса с помощью фторсодержащих зубных паст является наиболее приемлемой среди других способов фторпрофилактики. Зубные пасты без фтора для профилактики кариеса не эффективны. В начале текущего века во многих странах фторсодержащие зубные пасты составляли 95% и более от всех зубных паст, имеющих в продаже. При повышении концентрации фтора эффективность зубной пасты увеличивается, однако также возрастает опасность возникновения флюороза. В связи с этим ВОЗ рекомендует: в свободной продаже могут быть фторсодержащие зубные пасты с концентрацией фториона до 1500 ppm (0,15%). Если концентрация фтора в зубной пасте выше, то паста должна реализовываться через аптечную сеть по рецептам.

Выводы: Фторсодержащая зубная паста является одним из самых массовых средств экзогенной профилактики кариеса зубов. При соблюдении ряда правил можно достичь эффективного и безопасного применения фторсодержащей зубной пасты у детей. Врач должен уметь определить показания к применению зубных паст у детей и обучить родителей их правильному применению с целью получения максимальной пользы от применения фторсодержащей зубной пасты при минимальном риске развития флюороза. Детские стоматологи должны рекомендовать применение гигиенического ухода полости рта детей еще до прорезывания зубов. Первыми предметами гигиены могут быть напальчники и разовые гигиенические салфетки. Чистка зубов зубной щеткой должна начинаться сразу после прорезывания первых зубов

Литература:

1. Melkumyan, Timur V., et al. "Treatment of Class II Caries Lesions with Application of Packable and Conventional Resin Composites: Clinical and Experimental Study." *International Journal of Biomedicine* 10.1 (2020): 66-69.