

ОБЗОР СИТУАЦИИ ПО КОНТРОЛЮ ЗА ТАБАКОМ В УЗБЕКИСТАНЕ

Маматова Нодира Мухторовна

*Доктор медицинских наук, доцент Ташкентский педиатрический
медицинский институт
matatova.nodira@mail.ru*

Агзамова Назифа Валиевна

*Кандидат медицинских наук, доцент Ташкентский педиатрический
медицинский институт*

Актуальность. Табакокурение является одним из факторов риска развития сердечно-сосудистых, дыхательных и онкологических заболеваний, и одним из весомых причин смертности в мире. Нужно отметить на фоне различных хронических заболеваний показатель смертности населения еще больше увеличиваться. В связи с этим, научное осмысление вопросов образа жизни человека и взаимосвязи с состоянием здоровья, является актуальной. В Узбекистане последовательно принимаются меры по предупреждению, лечению и контролю неинфекционных заболеваний и факторов их риска, снижению преждевременной смертности и заболеваемости населения. Об этом свидетельствует Постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах по профилактике неинфекционных заболеваний, поддержке здорового образа жизни и повышению уровня физической активности населения» от 18 декабря 2018 года.

Европейский регион лидирует и по распространенности курения среди взрослых (28%), а также входит в число мировых лидеров по распространенности курения среди женщин (19%). В Узбекистане отмечается относительно низкий уровень (14,3%) распространенности курения дымных табачных изделий по сравнению странами Европейского региона. Однако, если сюда добавить употребление бездымных табачных изделий, то Узбекистан занимает срединное положение.

Результаты и обсуждение. Проводимые исследования позволяют выявить особенности употребления табака в Узбекистане. Доля курильщиков сигарет среди мужчин за последние 12 лет (в период 2002–2014 гг.) практически не изменилась: если данный показатель в 2002 г. составил 20,9%, то в 2014 г. – 21,8%. Показатель распространенности употребления сигарет среди женщин значительно ниже: 0,9% и 1,5% соответственно. Наряду с употреблением сигарет, в Узбекистане

распространено употребление бездымного табака – в основном, насвая. Употребление насвая в 2006 г. и 2014 г. среди мужчин составило 22,3% и 23,2% соответственно. В совокупности в 2014 г. общее потребление табака среди мужчин составило 42,4%, т.е. каждый второй мужчина из пяти употребляет табак.

Заключение. Таким образом, в Узбекистане употребление как дымного, так и бездымного табака характерно больше для мужчин, в последние же годы отмечается рост популярности таких табачных изделий как кальян, электронные сигареты.

Библиографические ссылки:

1. Калдибаева, А., & Аминов, С. (2020). Антиоксидантная активность отвара из корня солодки и настоя из цветков бессмертника песчаного, in Library, 20(1'), 22-26. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/17331>

2. Аскаръянц В., Мухаммадова Д., & Эргашов К. (2022). Процесс старения в аспекте физиологии, in Library, 22(4), 75-81. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/17397>

3. Ахраров Х., Бахтиерова М., Даминова Ф., & Бекназарова С. (2019). К вопросу о нейрофизиологии коры головного мозга с подкорковыми структурами головного мозга, in Library, 19(T), 27-30. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/17417>

4. Бабаджанова Ф., & Аскаръянц В. (2019). О месте компьютерных игр в образовании, in Library, 79(1), 198-201. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/archive/article/view/17354>