

УДК: 616.853-08-053.9

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЭПИЛЕПСИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА И ПОЛА В УСЛОВИЯХ г. САМАРКАНДА

Н.Н. АБДУЛЛАЕВА, З.Ф. МАВЛЯНОВА, И.А. ШАРАФОВА

Самаркандский Государственный медицинский институт, Республика Узбекистан, г. Самарканд

САМАРҚАНД ШАҲРИДА ЭПИЛЕПСИЯНИНГ ЁШИГА ВА ЖИНСИГА ҚАРАБ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАЪРИФИ

Н.Н. АБДУЛЛАЕВА, З.Ф. МАВЛЯНОВА, И.А. ШАРАФОВА

Самарканд Давлат медицина институти, Ўзбекистон Республикаси, Самарканд

EPIDEMIOLOGICAL FEATURES OF EPILEPSY ACCORDING TO THE AGE AND GENDER IN THE CONDITIONS OF SAMARKAND CITY

N. ABDULLAEVA, Z. MAVLYANOVA, I. SHARAFOVA

Samarkand State Medical Institute, Republic of Uzbekistan, Samarkand

Мақсад: Самарқанд шаҳрида ёшига ва жинсига қараб эпилепсиянинг эпидемиологик таърифини ўрганиши. Материал ва усуллар: текишириш объект сифатида 2008 йил 1 январдан Самарқанд шаҳрида турадиган ўрта ёшидаги 55232 нафар аҳоли хисобланди. 3 йиллик (2008-2010й.) текиширув натижалари шуни кўрсатдики, эпилепсия билан касалланганлар сони анамнез таҳлилларига нисбатан популяциян усулда аниқланганда кўпроқ эканлиги маълум бўлди. Хулоса: текиширилган популяцияларда эпилепсиянинг тарқалганлик даражаси ёшига ва жинсига боғлиқ ҳолда, турли ёшдаги эркакларда учраганлиги аниқланди.

Калим сўзлар: эпилепсия, тарқатилиши, касалланиши, ёш, жинс.

Objective: to examine the epidemiological characteristic of epilepsy, depending on age and sex in the face of Samarkand. Materials and methods: Object of research was a population of the adult population living in territory of Samarkand for January 1st, 2008 an aggregate number 55232 persons. The results of the analysis of the incidence of epilepsy for three years in a given population (2008-2010 years) shows that the method of monitoring population incidence rates higher than with medical history analysis. Conclusions: The prevalence of epilepsy in the dynamics of the studied population according to age and sex was characterized by a predominance in all age groups of men.

Keywords: epilepsy, the prevalence, morbidity, age, sex.

Проведенные за последние 15 лет во многих странах эпидемиологические исследования показали, что риск возникновения эпилепсии в период времени от рождения до 20 лет приблизительно - 1%. С 20 по 55 лет риск опять снижается, но возрастает после 55 лет. В возрасте 75 лет 3% людей из всей популяции подвержены риску эпилепсии и у 10% людей риск развития единичного приступа. Заболеваемость эпилепсией значительно снижается у взрослых (приблизительно 25/100 000), но затем нарастает в зрелом возрасте; второй пик приходится на пожилой возраст. Несмотря на высокую изученность эпилепсии в пожилом возрасте распространенность и интенсивность в ряде стран остается на высоком уровне [6]

Цель исследования: изучить эпидемиологическую характеристику эпилепсии в зависимости от возраста и пола в условиях г. Самарканда

Материалы и методы исследования. Объектом исследования была популяция взрослого населения (14 лет и старше), проживающего на территории Самарканда на 1 января 2008 года, общей численностью 55232 человека ("популяция-1"). Численность мужчин составила 24720 человек, численность женщин - 30512. Общее число взрослого населения 18 лет и старше, проживающего в Самарканде на 1 января 2002 года,

составило 359,4 тысячи человек. Популяция округа стала репрезентативной выборкой населения города Самарканд с расчётными показателями распространённости эпилепсии 4,5 на 1000 населения ($P < 0,01$), а заболеваемости - 30 на 100000 населения ($P < 0,001$). Заболеваемость эпилепсией определялась как общее число вновь возникших за год случаев заболевания в исследуемой популяции с расчётом показателя на 100000 населения. Для увеличения статистической достоверности показателей вычислялась средняя заболеваемость за десять лет (2000-2010 гг.) анамнестически. Была произведена стандартизация заболеваемости по полу за 10 лет с учётом половозрастной структуры популяции.

Результаты исследования и их обсуждение. В результате анализа уровня заболеваемости эпилепсией в данной популяции за три года (2008-2010 гг.) было показано, что при популяционном методе наблюдения показатели заболеваемости выше, чем при анамнестическом анализе. Вероятно, часть больных с годами "выпадает" из поля зрения врачей в силу миграции больных, летальности, благоприятных исходов некоторых форм эпилепсии, нежелания "легализовать" свою болезнь из-за боязни социальной стигматизации больных эпилепсией.

Средний уровень общей заболеваемости за 10 лет в "популяции - 1" составил $22,6 \pm 6,40$, причём у мужчин средний уровень заболеваемости ($31,15 \pm 3,22$ на 100000 населения) превысил такой показатель у женщин ($15,73 \pm 2,18$ на 100000 населения) различий значимо ($P < 0,001$). Заболеваемость эпилепсией в обследуемой популяции была выше у мужчин, чем у женщин, что соответствует мировой статистике [2,3,4,5].

Характерно наличие двух пиков частоты начала эпилепсии, которые пришлись на второе и четвёртое десятилетия жизни (32,3% и 18,5%) (табл. 1), что соответствует данным других авторов. Второй пик дебюта эпилепсии пришёлся на четвёртое десятилетие жизни ($18,46 \pm 2,41$) с преобладанием показателя у мужчин ($P > 0,05$), что, вероятно, обусловлено воздействием таких этиологических факторов, как черепно-мозговая травма, цереброваскулярная патология и хронические интоксикации. Средний возраст больных эпилепсией на момент обследования составил $38,38 \pm 3,02$ лет. Средний возраст дебюта заболевания составил $25,26 \pm 2,69$, но дебют заболевания у женщин был чуть раньше. Соответственно средняя продолжительность заболевания у женщин была выше и составила $15,1 \pm 3,41$, но достоверных отличий не обнаружено. Характеризуют эпилепсию такие показатели, как болезнь молодого и трудоспособного возраста, а средняя длительность течения эпилепсии указывает на хроническое длительно текущее заболевание с возможным началом в любом возрасте. При сплошном статистическом обследовании популяции численностью 55232 человека взрослого населения (14 лет и старше) города Самарканда (24720 мужчин и

30512 женщин) было выявлено 260 больных эпилепсией (150 мужчин и 110 женщин). Показатель распространённости эпилепсии без учёта пола составил $4,71 \pm 0,29$ на 1000 населения, что сопоставимо с результатами исследований в большинстве стран Европы и США. При распределении распространённости эпилепсии по полу этот показатель среди мужчин составил $6,07 \pm 0,49$ на 1000 мужского населения, а среди женщин - $3,61 \pm 0,34$ на 1000 женского населения ($P < 0,001$), то есть поражённость эпилепсией в обследованной популяции была достоверно выше среди мужчин, чем среди женщин. Эти показатели согласуются с данными литературы [2,5,6].

Стандартизация общей распространённости эпилепсии в обследованной популяции в зависимости от возраста (табл. 4) показала увеличение поражённости эпилепсией на четвёртом и шестом десятилетиях жизни и спадом в пожилом и старческом возрасте, что согласуется с данными других исследователей [1,3,4,5]. Такие различия в динамике этого показателя в разных возрастных группах связаны с этиологической структурой заболевания - уменьшением количества идиопатических форм с возрастом и нарастанием удельного веса симптоматической эпилепсии, черепно-мозговой травмы и цереброваскулярной патологии [5, 6]. Низкий показатель распространённости в младших возрастных группах объяснить затруднительно, но, возможно, это связано со злокачественностью течения некоторых форм эпилепсии и, соответственно, высокими показателями летальности, с другой стороны, из-за доброкачественного течения других видов эпилепсии с развитием стойкой ремиссии.

Таблица 1.
Распределение (в %) выявленных в "популяции-1" больных эпилепсией по возрасту дебюта заболевания в зависимости от пола

Возраст дебюта эпилепсии (лет)	Мужчины (n=110)		Женщины (n=150)		P
	абс	%	абс	%	
0-4	8	7,3	8	5,3	>0,05
5-9	18	16,4	15	10,0	>0,05
10-19	44	40,0	40	26,7	<0,05
20-29	21	19,1	15	10,0	<0,05
30-39	33	30,0	15	10,0	<0,001
40-49	14	12,7	12	8,0	>0,05
50-59	7	6,4	2	1,3	<0,05
60-69	4	3,6	2	1,3	>0,05
70 и старше	1	0,9	1	0,7	>0,05

Таблица 2.
Средние показатели (в годах) возраста дебюта эпилепсии, возраста больных на момент обследования и длительности заболевания в "популяции-1" в зависимости от пола

Пол	Средний возраст дебюта заболевания	Средний возраст на момент обследования	Средняя длительность заболевания
Мужчины (n=150)	$26,5 \pm 1,33$	$38,1 \pm 1,27$	$11,6 \pm 0,94$
Женщины (n=110)	$23,6 \pm 1,50$	$38,7 \pm 1,48$	$15,1 \pm 1,41^*$
Оба пола (n=260)	$25,3 \pm 0,99$	$38,4 \pm 0,96$	$13,1 \pm 0,81$

Примечание:

* - различия по отношению к данным группы мужчин значимы (* - $P < 0,05$)

Таблица 3.

Распределение (в %) больных эпилепсией "популяции-1" по длительности заболевания в зависимости от пола

Длительность заболевания (лет)	Мужчины (n=150)		Женщины (n=110)		P
	абс	%	абс	%	
5 и менее	65	43,3	45	40,9	>0,05
6-10	34	22,7	18	16,4	>0,05
11 – 15	14	9,3	12	10,9	>0,05
16-20	11	7,3	10	9,1	>0,05
21-25	10	6,7	9	8,2	>0,05
26-30	8	5,3	2	1,8	>0,05
Более 30	8	5,3	14	12,7	<0,05

Таблица 4.

Половозрастная структура распространённости эпилепсии в "популяции-I"

Возрастная группа (лет)	Пол	Больные эпилепсией		Население	Распространённость (на 1000 населения)
		абс	%		
14-19	Мужчины	17	11,3	3559	4,78±1,16
	Женщины	9	8,2	3734	2,41±0,8
	Оба пола	26	10,0	7290	3,57±0,7
20-29	Мужчины	33	22,0	5081	6,49±1,13
	Женщины	27	24,5	6026	4,48±0,86
	Оба пола	60	23,1	11107	5,4±0,7
30-39	Мужчины	33	22,0	4524	7,29±1,27
	Женщины	23	20,9	5405	4,26±0,89
	Оба пола	56	21,5	9929	5,64±0,75
40-49	Мужчины	33	22,0	4893	6,74±1,17
	Женщины	22	20,0	5902	3,37±0,79*
	Оба пола	55	21,2	10795	5,09±0,69
50-59	Мужчины	21	14,0	3432	6,12±1,33
	Женщины	20	18,2	4044	4,95±1,1
	Оба пола	41	15,8	7476	5,48±0,85
60-69	Мужчины	52	34,7	2088	3,83±1,35
	Женщины	43	39,1	2953	1,35±0,68
	Оба пола	95	36,5	5041	2,38±0,69
70 и старше	Мужчины	25	16,7	1146	4,36±1,95
	Женщины	20	18,2	2448	2,04±0,91
	Оба пола	45	17,3	3594	2,78±0,88
Все возрастные группы	Мужчины	150	100,0	24720	6,07±0,49
	Женщины	110	100,0	30512	3,61±0,34***
	Оба пола	260	100,0	55232	4,71±0,29

Примечание: * - различия относительно данных группы мужчин значимы (***) - P<0,001

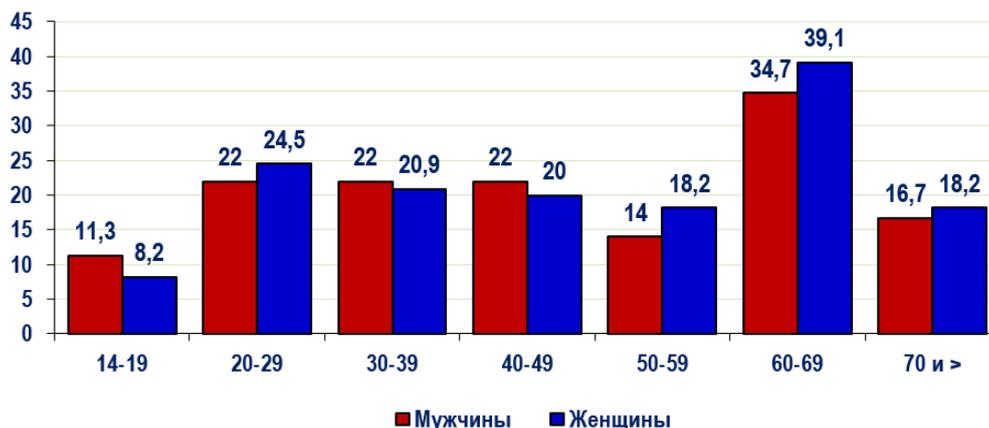


Рис. 1. Половозрастная структура распространённости эпилепсии в "популяции-1"

Выводы. Динамика распространённости эпилепсии в обследованной популяции в зависимости от возраста и пола характеризовалась преобладанием во всех возрастных группах мужчин (рис. 1). Наибольшие показатели у мужчин были в средних возрастных группах с падением в возрасте старше 60 лет. У женщин структура распространённости характеризовалась наличием двух пиков на втором и шестом десятилетиях с умеренным спадом в средних возрастных группах и резким падением на седьмом десятилетии. Распространённость эпилепсии у мужчин в возрасте 30-49 лет была почти в 2 раза выше таковой у женщин ($P < 0,05$), что следует связать с "вкладом" таких этиологических факторов, как черепно-мозговая травма и хронический алкоголизм. Преобладание мужчин, больных эпилепсией, в возрасте старше 60 лет над женщинами почти в два раза ($P > 0,05$) обусловлено, вероятно, несколько большей частотой у мужчин цереброваскулярной патологии.

Литература:

1. Гехт А.Б. Эпидемиология и фармакоэкономические аспекты эпилепсии Электронный ресурс // Журнал невропатологии и психиатрии им. С.С. Корсакова, изд. Медиа Сфера - 2005. Режим доступа: <http://www.mediasphera.ru/journals/korsakov/>
2. Гехт А.Б., Меликян Э.Г., Лебедева А.В. Эпилепсия у больных пожилого возраста: этиология, диагностика, лечение, качество жизни // Эпилепсия. - СПб., 2010. - С. 452-62.
3. Зенков Л.Р. Клиническая эпилептология. 2-е изд., испр. и доп. - М.: Медицинское информационное агентство, 2010. - С 123-129.
4. Одинак М.М., Дыскин Д.Е., Прокудин М.Ю., Базилевич С.Н., Скиба Я.Б., Косарева Т.В., Бере-

зин А.И., Дмитриев О.В. Эпилепсия глазами ученых XIX века // Эпилепсия. - 2013. - №3. - С. 76-82.

5. Caprio A, Hauser W.A. Epilepsy in the developing world // Curr Neurol Neurosci Rep. - 2009. - Vol. 9, №4. - P. 319-326

6. Werhahn K.J. Epilepsy in the Elderly Электронный ресурс. Электрон, дан. Б.м.: б. и., 2009. Режим доступа: <http://www.aerzteblatt.de/int/article> <http://www.scienceforum.ru/2014/452/2246>.

ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЭПИЛЕПСИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА И ПОЛА В УСЛОВИЯХ г. САМАРКАНДА

Н.Н. АБДУЛЛАЕВА, З.Ф. МАВЛЯНОВА,
И.А. ШАРАФОВА

Самаркандский Государственный медицинский институт, Республика Узбекистан, г. Самарканд

Цель: изучить эпидемиологическую характеристику эпилепсии в зависимости от возраста и пола в условиях г. Самарканда. Материалы и методы: Объектом исследования была популяция взрослого населения, проживающего на территории Самарканда на 1 января 2008 года, общей численностью 55232 человека. Результаты анализа уровня заболеваемости эпилепсией в данной популяции за три года (2008-2010 гг.) показано, что при популяционном методе наблюдения показатели заболеваемости выше, чем при анамнестическом анализе. Выводы: динамика распространённости эпилепсии в обследованной популяции в зависимости от возраста и пола характеризовалась преобладанием во всех возрастных группах мужчин.

Ключевые слова: эпилепсия, распространенность, заболеваемость, возраст, пол.