

УДК: 617.57. 612.64- 613.956

МОРФОМЕТРИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПАРАМЕТРОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ 13 ЛЕТНИХ КОМПЬЮТЕРНО-ЗАВИСИМЫХ ПОДРОСТКОВ МАЛЬЧИКОВ

Г.Х. МУХИДОВА, Ш.Ж. ТЕШАЕВ

Бухарский государственный медицинский институт, Республика Узбекистан, г. Бухара

КОМПЬЮТЕРГА ЎРГАНИБ ҚОЛГАН 13 ЁШДАГИ ЎСМИРИН ЎҒИЛ БОЛАЛАРДА ЖИСМОНИЙ РИВОЖЛАНИШ МОРФОМЕТРИК ПАРАМЕТРЛАРИ ВА ҚЎЛЛАРИНИНГ АНТРОПОМЕТРИК ПАРАМЕТРЛАРИНИНГ ХУСУСИЯТЛАРИ

Г.Х. МУХИДОВА, Ш.Ж. ТЕШАЕВ

Бухоро Давлат медицина институти, Ўзбекистон Республикаси, Бухоро

MORPHOMETRIC FEATURES PARAMETERS OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND ANTHROPOMETRIC PARAMETERS UPPER LIMBS 13 YEAR OLD COMPUTER-DEPENDENT OF TEENAGERS - A BOY

G.X. MUXIDOVA, Sh.J. TESHAEV

Bukhara State Medical Institute, Republic of Uzbekistan, Bukhara

Компьютерга ўрганиб қолган ва компьютерга ўрганиб қолмаган 62 нафар ўсмирин ёшдаги ўғил болалар қўлларининг морфометрик параметрлари антропометрик усулда тадқиқот ўтказилди. Маълум бўлишича, компьютерга ўрганиб қолган ўсмиринларда ўнг қўл мушакларининг узок вақт зўриқиши натижасида бишинчи бармоқнинг латерал тамонга силжиб гипертрофия кузатилади. Компьютерга боғланиб қолган болаларда компьютер олдида мажбурий ҳолатда узок вақт утириши туфайли танасининг ассиметрияси кузатилади ва кейинчалик сколиозга ўтади.

Калит сўзлар: *антропометрия, морфометрик параметрлар, қўл.*

With the anthropometric methods investigated by morphometric parameters of the upper limbs of computer- dependent and computer -independent by 62 teenage boys. It was found that computer- dependent teenagers due to a long tension muscle hypertrophy of the right hand there is a diverting little finger in the lateral side, In a computer- dependent teenagers marked asymmetry of the body due to forced posture in front of computer with a subsequent transition to the scoliosis.

Keywords: *anthropometry, morphometric parameters, the upper limb.*

Актуальность. В настоящее время мы живём в эре современных технологий. Компьютеры стали незаменимой частью повседневной жизни, при этом создавая новые проблемы, связанные с воспитанием здорового ребёнка [5]. С этой точки зрения появилась новая болезнь «компьютерная зависимость», которая поражает молодую часть населения, преимущественно, подросткового возраста; пик игровой компьютерной зависимости приходится на возраст 11-13 лет [1,2,4]. Хотя это заболевание не имеет ничего общего с инфекцией, оно распространяется по миру со скоростью эпидемии. Термин «компьютерная зависимость» определяет патологическое пристрастие человека к работе или проведению времени за компьютером [1].

Впервые о компьютерной зависимости говорили американские ученые в начале 80-х годов, среди них был профессор Леонард Кейнрок. В 1984 году Вильям Гибсон опубликовал роман «Neuromancer», в котором впервые ввел понятие киберпространства [5]. Наиболее глубо-

кие исследования этого вида привыкания провела доктор психологии Петербургского университета Кимберли Янг [7].

Ряд ученых и специалистов в данной области говорят о возникновении синдрома «Компьютер - зависимости (аддикции)», когда человек теряет чувство реального времени и полностью погружается информационными видами компьютерной деятельности, уводя и все больше погружая своё сознание в виртуальный, искусственный, компьютерный мир. Понятие аддикция происходит от латинского слова. *addictus* - зависимый, пристрастившийся к чему-либо, полностью преданный, поработённый, лишённый. Впервые термин «аддикция» применительно к взаимодействию человека с компьютером был использован М. Шоттоном в 1989 году. Компьютерная зависимость подростков - это один из видов аддиктивного поведения в современном обществе [3,6]. В последствии первое определение компьютер интернет-зависимости дал Иван Голдберг (Ivan Goldberg) в 1996 году

[2]. Кандел (1998) дополнил это определение, утверждая, что понятие "компьютер интернет-зависимость" включает в себя любой вид деятельности в сети. Большая часть ученых едины во мнении, что изучаемое расстройство имеет несколько источников [2]. В 1998-1999 годах К. Янг, Д. Гринфилд и К. Сурратт опубликовали первые монографии по этой проблеме [6]. Компьютерная зависимость признана болезнью 21 века, зачислена в МКБ-10, и считается психическим расстройством [7]. День за днём феномен формирования патологической связи между человеком и компьютером становится очевидным. Всё выше сказанное даёт повод утверждать, что компьютерная зависимость стала не только социальной, но и медицинской проблемой.

При компьютерной зависимости в результате малоподвижного образа жизни наблюдаются изменения метаболических процессов, которые непосредственно влияют на параметры физического развития и антропометрические параметры частей человеческого организма.

В литературе приводятся немногочисленные работы о морфометрических параметрах той или иной области тела или частей организма детей с компьютерной зависимостью, и эти данные разноречивые.

Целью нашего исследования было изучить параметры физического развития и морфометрических параметров верхней конечности подростков-мальчиков, страдающих компьютерной зависимостью и сопоставить полученные данные с данными компьютерно-независимых подростков-мальчиков этого возраста.

Материалы и методы. Исследование проводилось в школе № 2 города Бухары. Компьютерную зависимость подростков определяли с помощью специальной тест - анкеты, предложенной С.А. Кулаковым (2004), которую заполнили родители этих детей.

Мальчиков (62) разделили на 2 группы: I - контрольная группа, **компьютерно-независимых** (20 мальчиков - менее 50 баллов) и II- группа, подростки с **компьютерной зависимостью** (42 мальчика, из них 30 мальчиков с высокой степенью зависимости - 51-79 баллов, и 12 мальчиков – с очень высокой степенью зависимости – 80 баллов и выше).

Массу тела измеряли на медицинских весах. Для измерения роста стоя использовали ростомер стандартного типа. Окружность грудной клетки измеряли метровой лентой. Проведено измерение антропометрических показателей верхних конечностей. Статистическую обработку полученных результатов проводили с помощью стандартных методов вариационной статисти-

стики с использованием таблиц Р.Б. Стрелкова (1986).

Результаты исследования. Наблюдения показали, что среди детей, страдающих от компьютерной зависимости, нет ни одной девочки. Известно, что мальчики в определенном возрасте менее успешны, не всегда и не все умеют выразить то, что чувствуют, в большинстве случаев им не хватает эмоциональной поддержки со стороны взрослых. Это рождает чувство неуверенности, снижает самооценку, падает уровень общительности. И тогда потребность в личной успешности начинает удовлетворяться компьютером, здесь можно забыться и уйти от проблем в виртуальный мир игр, где всё легко дается. По нашему мнению, девочки более общительны и вовлечены в домашний труд, их интересы и увлечения шире, у них психическое развитие опережает психологическую зрелость мальчиков, они более мягче и плавно переживают кризисные возрастные периоды.

Параметры физического развития у детей II – группы заметно отстают от данных компьютерно - независимых детей (I-группы), где рост мальчиков-подростков I-группы колеблется от 138 до 162 см, в среднем $-143,2 \pm 0,7$ см, масса тела - от 35 до 60 кг, в среднем $-43,5 \pm 0,7$ кг, а окружность грудной клетки варьирует от 61 до 94 см, в среднем $-78,0 \pm 0,95$ см, а у мальчиков-подростков II – группы рост находится в пределах $-126-154$ см, в среднем $-138 \pm 0,98$ см, масса тела – от 32 до 46 кг, в среднем $-38,0 \pm 0,6$ кг, а окружность грудной клетки колеблется от 60 до 95 см, в среднем $-71,1 \pm 1,2$ см.

У 19,0 % подростков II-группы отмечается искривление позвоночника (сколиоз) вправо и у 4,8% влево.

Длина верхней конечности с обеих сторон колеблется от 58 до 73 см, в среднем $-66,5 \pm 0,53$ см, а длина нижней конечности варьирует от 75 до 88 см, в среднем $-80,1 \pm 0,75$ см. По длине верхней и нижней конечности асимметрия не выявляется. А по окружности плеча, предплечья и пальцев кисти наблюдается отставание этих параметров с левой стороны и гипертрофия мышц правой кисти (мышку держит правой рукой). Исследованием установлено, что компьютерная зависимость не только поражает функциональные системы человека, но и приводит к отставанию в физическом развитии молодого организма. Из-за нерегулярного питания, пропуска приемов пищи у них появляются признаки отставания в физическом развитии.

У компьютерно-зависимых подростков отмечаются асимметрия туловища из-за вынужденной позы перед компьютером с последующим переходом к сколиозу.



Рис. 1. Мальчик М. Гипертрофия мышц правой кисти.



Рис. 2. Мальчик А. «Куполообразная» кисть



Рис. 3. Мальчик Б. Отведённый мизинец

У компьютерно-зависимых подростков наблюдаются морфометрические изменения верхней конечности, особенно правой кисти из-за управления компьютерной мышкой (вследствие длительного перенапряжения мышцы кисти приобретают вынужденную форму).

Литература:

1. Балонов И.М. "Компьютер и подросток" М., 2002 г. стр.32-58.
2. Выгонский С.И. Обратная сторона Интернета. Психология работы с компьютером и сетью. - М.: Феникс, 2010. - 320 с.
3. Дрепа М. И. Интернет-зависимость как объект научной рефлексии в современной психологии // Знание. Понимание. Умение. - 2009. - № 2. - Р. 189-193.
4. Коптелова Н. И., Попов В. А. Социально-педагогическая профилактика компьютерной зависимости у подростков в общеобразовательных учреждениях // Молодой ученый. - 2015. - №24. - С. 970-973
5. Краснова С.В., Казарян Н.Р., Тундалева В.С.. Как справиться с компьютерной зависимостью. /Издательство: Эксмо 2008 г. 224 стр.
6. Малкова Е.Е., Калинин Н.И. Клинико-психологические феномены формирования компьютерной зависимости у современных подростков [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электронный научный

журнал. -2012-№4 (15). URL: http://www.medpsy.ru/mprj/archiv_global/2012_4_15
7. Янг К. Диагноз - Интернет-зависимость //СПб: Мир Интернет, 2008г. с.24-29/

МОРФОМЕТРИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПАРАМЕТРОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ 13 ЛЕТНИХ КОМПЬЮТЕРНО-ЗАВИСИМЫХ ПОДРОСТКОВ – МАЛЬЧИКОВ

Г.Х. МУХИДОВА, Ш.Ж. ТЕШАЕВ

Антропометрическим методом проведены исследования морфометрических параметров верхних конечностей у 62 компьютерно - независимых и компьютерно - зависимых мальчиков-подростков. Установлено, что у компьютерно - зависимых подростков из-за длительного перенапряжения мышц правой кисти наблюдается гипертрофия с отведением мизинца в латеральную сторону. У компьютерно-зависимых подростков отмечаются асимметрия туловища из-за вынужденной позы перед компьютером с последующим переходом к сколиозу.

Ключевые слова: антропометрия, морфометрические параметры, верхняя конечность.