

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫМ БОЛЬНЫМ, УПОТРЕБЛЯЮЩИЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

У.У. ОЧИЛОВ, Р.М. КУБАЕВ, Л.Ф. ХИДИРОВ

Самаркандский Государственный медицинский институт, Республика Узбекистан, Самарканд

ОИВ-ИНФЕКЦИЯЛИ ПСИХОФАОЛ МОДДА ИСТЕЪМОЛ ҚИЛУВЧИ РУҲИЙ БУЗИЛИШИ БЎЛГАН БЕМОЛЛАРДА ПСИХОТЕРАПИЯНИНГ ҚЎЛЛАНИЛИШИ САМАРАДОРЛИГИ

У.У. ОЧИЛОВ, Р.М. КУБАЕВ, Л.Ф. ХИДИРОВ

Самарканд Давлат медицина институти, Ўзбекистон Республикаси, Самарканд

THE EFFECTIVE APPLICATION OF PSYCHOTHERAPY HIV-INFECTED PATIENTS, DRUG USERS WITH MENTAL DISORDERS

U.U. OCHILOV, R.M. KUBAEV, L.F. HIDIROV

Samarkand State Medical Institute, Republic of Uzbekistan, Samarkand

Ушбу мақолада ОИВ-инфекцияли психофаол модда истеъмол қилувчи беморлардаги шакланган руҳий бузилишларни психотерапиянинг психодрама усулини қўлланилиши самарадорлиги асосида шахслараро мулоқот ва жамиятдаги мослашув малакасининг кучайтирилиши ва ривожлантирилиши қаралган. Ушбу усулнинг қўлланилиши ОИВ-инфекцияли психофаол модда истеъмол қилувчи беморларда ҳаёт сифати ва руҳий фаолиятининг яхшиланишига таъсир қилади.

Калит сўзлар: ОИВ-инфекция, психофаол модда, руҳий бузилишлар, психотерапия.

This article describes the features of the application of the method of psychodrama therapy for HIV-infected patients using psychoactive substances emerging mental disorders, and to enhance the development of interpersonal skills and adaptation in society. The use of this exposure helps improve mental state and improve the quality of life of patients, drug users with HIV infection.

Key words: HIV-infection, substance use, mental disorders, psychotherapy.

Введение. В настоящее время существует ряд программ реабилитации лиц, живущих с ВИЧ/СПИДом, в том числе зависимых от наркотиков, куда включаются психотерапия и психологическая коррекция. Реабилитация ВИЧ-инфицированных больных, употребляющих психоактивные вещества (ПАВ), с психическими расстройствами на данный момент является разрабатываемой и актуальной темой [5]. Необходимость разработки методов социальной поддержки, психологической коррекции и психотерапевтического воздействия с целью повышения эффективности терапии и профилактики при психических расстройствах среди больных с ВИЧ-инфекцией, зависимых от ПАВ, определяется распространенностью этой патологии и особенностями течения. Многими исследованиями доказано, что не только вирусологическая и иммунологическая эффективность лечения, но и выживаемость пациентов существенно выше у лиц, приверженных терапии [2]. Существующие модели лечения наркозависимости, включая когнитивно-поведенческой терапии и мотивационного интервьюирования, оказались полезными для более строгого соблюдения и сокращения потребления психоактивных веществ среди лиц амбулаторно-поликлинического населения, в то время как поддерживающая терапия метадонотом и лечение под непосредственным наблюдением были полезны с конкретными подгруппами пользователей [4].

Резкий рост наркоманий, суицидальной активности, ВИЧ-инфекции и СПИДа обусловили необходимость выживания общества в критической жизненной ситуации, решение которой требует максимального напряжения имеющихся ресурсов жизнеспособности в экстремальных условиях, срочного формирования навыков преодоления стресса и социальных проблем [3]. Наряду с психофармакологической терапией зависимости от ПАВ и проведения АРВ-терапии ВИЧ-инфицированных больных, необходимо создание психокоррекционной терапии для больных с формирующимися психическими расстройствами для оказания им социальной поддержки и улучшения их качества жизни. Данный подход является перспективным применительно к лицам с ВИЧ-инфекцией, т.к. позволяет не только проводить раннюю диагностику типичных способов реагирования на стресс, но и обозначить направления психокоррекционной и психотерапевтической работы [1].

Формирование у больных с зависимостью от ПАВ психических расстройств после информирования о ВИЧ-инфекции позволяет активно включать их в психотерапевтические мероприятия. Необходимо учитывать, что важным моментом в проведении комплексной реабилитации среди таких больных является адаптационная возможность, исходя из которой, также планиру-

ются социальные и психотерапевтические мероприятия.

Целью исследования является изучить особенности методологии психотерапии психических расстройств ВИЧ-инфицированным больным с зависимостью от ПАВ.

Материалы и методы исследования. Был использован метод психодрамы 24 ВИЧ-инфицированным больным употребляющих ПАВ с психическими расстройствами в возрасте от 28 до 54 лет, состоящих на учете в областном наркологическом диспансере г. Самарканда. Метод психодрамы был проведен на протяжении 4 месяцев, больные были разделены на 3 подгруппы. Задачами психотерапии у больных, употребляющих ПАВ с ВИЧ-инфекцией имеющих психические расстройства, являлось редукция психопатологических проявлений, развитие новых личностных качеств и навыков адаптации после инфицирования ВИЧ у больных с зависимостью от ПАВ, становление ремиссии и стабильности, влияющий на уровень психосоциальной адаптации и качество жизни. Преимущество психодрамы заключалось в том, что оно не содержит формального анализа, а условный разогрев позволяет создать лучший контакт с исследуемыми. В итоге больные быстрее отзывались на возможность эмоциональной разрядки, так как у них существуют аффективные свойства мстительности и злобности за свой диагноз.

Метод психодрамы проводился посредством театрализации, ролевой игры, драматического самовыражения. Разыгрывались сцены, изображающие воспоминания о событиях прошлого, до появления зависимости от ПАВ и ВИЧ-инфицирования, незавершенные ситуации, внутренние драмы, фантазии, сны, подготовка к предстоящим ситуациям со статусом ВИЧ. Сцены были приближены к реальной жизненной ситуации.

Основными формами психодрамы было: исследуемые в психодраматической игре изображали реальную ситуацию из своей жизни; тема затрагивала всех членов группы, и иллюстрировалась каждым из исследуемых с изображением индивидуальных событий; терапевтическая работа затрагивала проблемы всех членов группы.

Основными фазами проведения психодрамы были разминка, психодраматическое действие и обмен чувствами. Разминка определялась свойственно как процесс активизации исследуемых больных для участия в предстоящей методике. Разминка начиналась о представлении себя в будущем в виде изображений на рисунке. Фаза психодраматического действия начиналась с определения сценария и выведения больного в круг. Затем предлагалось вспомнить ситуацию из собственного опыта, до ВИЧ-инфицирования. После рассказа, приступали к ее постановке. Также со-

здавалась обстановка, подходящая к содержанию сцены. Среди больных, зависимых от ПАВ, значимым моментом являлось поведенческая подготовка в психодраматическом действии. В завершающей фазе психодраматического метода охватывается подходящая сцена, которая подводит черту драме, завершается обменами чувств и качественно влияет на терапевтический процесс. В заключении среди исследуемых в группе происходило обсуждение аспектов фазы обмена чувств. Основной задачей является завершение психодрамы благоприятно.

Обсуждение результатов. К основным терапевтическим фактам психодрамы отнесли следующие действия: проработка всех действий; достижение самопонимания; отыгрывание в действии; сверхреальность и сопротивление действий. Эффективность психодрамы оценивалось в основном межличностными отношениями, так как для измерения психотерапии отдельных стандартных критериев эффективного лечения не существует. С нашей точки зрения к критериям эффективности психодрамы были отнесены: кардинально появляющиеся изменения в клинике и адаптации исследуемого – психологической и социальной; исследуемые самостоятельно оценивали свое состояние, как объективное, так и субъективное. Были оценены следующие основные позиции: прекращение или снижение частоты употребления ПАВ и устранение формирующихся психических расстройств; возобновление трудоспособности; улучшение социальной адаптации и положительного взаимодействия с близкими людьми; улучшение соматического и психического состояния, уменьшение госпитализаций в наркологический и психоневрологический диспансер. Улучшение состояния регистрировалось от одного месяца до 12 месяцев. Согласно мнения больных, снижение частоты употребления ПАВ было у 12,5% больных, прекращение употребления – у 4,2%, улучшение психического состояния у 45,8% больных, уменьшение обращаемости в НД и ПНД в период проведения психотерапии - у 20,8% больных. У 4 больных (16,7%) не наблюдалось эффекта. Таким образом, применение метода психодрамы существенно влияло на улучшение психического состояния пациентов, а также изменило отношение больных к употреблению ПАВ.

Для достижения реабилитационных целей и улучшения психического состояния среди ВИЧ-инфицированных больных употребляющих ПАВ основную роль играет поведение и личностная мотивация лечащего врача, и личная инициатива больного, согласившегося на изменение своего будущего. Перспективным направлением в лечении ВИЧ-инфицированных больных, зависимых от ПАВ с психическими расстройствами, представляется преодоление психологических

свойств, связанных с употреблением ПАВ и обеспечение возможности нормального осмысления своего социального положения в обществе посредством психотерапии. Необходимо отметить, что если психотерапевтический метод вполне осознается и отслеживается между врачом, и больным, то как правило, налаживаются следующие межличностные отношения и навыки адаптации: адекватная самооценка, определение интересов и целей в обществе; ответственность за свое состояние; контролирование своего состояния; формирование благоприятного жизненного уровня; регулирование собственных внутренних ресурсов; адекватное отношение к негативным последствиям с ВИЧ-инфицированностью. Трудности связаны, с нежеланием больных участвовать в психотерапевтических группах, что можно объяснить неосведомленностью об эффективности психотерапии и стигматизацией ВИЧ-инфицированных пациентов.

Заключение. Таким образом, основной целью проведения психотерапии методом психодрамы при работе с ВИЧ-инфицированными больными, употребляющими ПАВ, с психическими расстройствами, является целенаправленное усиление и развитие межличностных отношений и навыков адаптации. Поэтому для ВИЧ-инфицированных больных с зависимостью от ПАВ психотерапевтическое воздействие должно быть включено в лечебно-реабилитационные программы с момента установления ВИЧ, наряду с терапией зависимости от ПАВ и лечением ВИЧ-инфицированности. Несомненно, можно считать тот факт, что применение психотерапевтического воздействия способствует улучшению психического состояния пациентов, зависимых от ПАВ, с психическими расстройствами при ВИЧ-инфицировании.

Литература:

1. Александрова Н. В. Копинг-стратегии у больных ВИЧ (СПИДом) // Психология и психотерапия. Психотерапия детей, подростков и взрослых: состояние и перспективы. – 2002.

2. Кравченко А. В. и др. Влияние приверженности лечению на эффективность высокоактивной антиретровирусной терапии у взрослых больных инфекцией ВИЧ // Фарматека. – 2005. – Т. 19. – С. 81-85.

3. Тухтарова И.В. Копинг-стратегии, механизмы психологической защиты и психосоциальная адаптация больных с ВИЧ-инфекцией // Дисс. ... кан. мед. наук. Ульяновск., 2003. – С. 4.

4. Durvasula R., Miller T. R. Substance abuse treatment in persons with HIV/AIDS: challenges in managing triple diagnosis // Behavioral Medicine. – 2014. – Т. 40. – №. 2. – С. 43-52.

5. Fisher J. D. et al. Clinician-initiated HIV risk reduction intervention for HIV-positive persons: Formative Research, Acceptability, and Fidelity of the Options Project // JAIDS Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes. – 2004. – Т. 37. – С. S78-S87.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИИ ПСИХОТЕРАПИИ ВИЧ- ИНФИЦИРОВАННЫМ БОЛЬНЫМ, УПОТРЕБЛЯЮЩИЕ ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА С ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

У.У. ОЧИЛОВ, Р.М. КУБАЕВ, Л.Ф. ХИДИРОВ
Самаркандский Государственный медицинский институт, Республика Узбекистан, Самарканд

В статье описаны особенности применения психотерапии методом психодрамы ВИЧ-инфицированным больным, употребляющих психоактивные вещества с формирующимися психическими расстройствами, для усиления и развития межличностных отношений и навыков адаптации в обществе. Применение такого воздействия способствует улучшения психического состояния и повышения качества жизни больных, употребляющих психоактивные вещества с ВИЧ-инфекцией.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, психоактивные вещества, психические расстройства, психотерапия.