

ОТРАВЛЕНИЕ НАФТИЗИНОМ У ДЕТЕЙ

Р.Р. МУРАДОВА, Р.Р. НУРАЛИЕВА, М.М. АХМЕДОВА, Н.А. РАСУЛОВА

Самаркандский Государственный медицинский институт, Республика Узбекистан, Самарканд

НАФТИЗИН БИЛАН БОЛАЛАР ЗАХАРЛАНИШИ

Р.Р. МУРАДОВА, Р.Р. НУРАЛИЕВА, М.М. АХМЕДОВА, Н.А. РАСУЛОВА

Самарканд Давлат медицина институти, Ўзбекистон Республикаси, Самарканд

POISONING BY NAPHTHYZINUM FOR CHILDREN

R.R. MURADOVA, R.R. NURALIEVA, M.M. AHMEDOVA, N.A. RASULOVA

Samarkand State Medical Institute, Republic of Uzbekistan, Samarkand

Отравление у детей лекарственными препаратами совсем не редкость. Особенно часто происходит отравление сосудосуживающими препаратами, вследствие подбора и применения лекарств родителями самостоятельно без назначения врача, также из-за неправильно рассчитанной дозы препарата и неверного его хранения.

За последние годы количество отравлений нафтизином возросло. Главные причины это неверный приём или использование лекарств, у которых просрочен срок действия.

Нафтизин — это действенный препарат, который в короткие сроки сужает сосуды, принадлежит к группе селективных адреномиметиков.

Родители часто спрашивают, разрешается ли применять препарат детям? Разрешается, при условии подбора правильной концентрации раствора и соблюдения дозировки. Препарат для детей производят в виде раствора 0,05%, раствор 0,1% детям противопоказан, такая доза у детей вызывает отравление.

Препарат запрещается применять детям до года. После года нафтизин назначается врачом, при условии строгого соблюдения дозировки. Доза препарата для детей равна 1-2 капли 0,05 раствора нафтизина в каждый носовой ход, такая дозировка способствует освобождению дыхательных путей и облегчает дыхание.

Нафтизин вызывает привыкание организма к препарату и лекарство перестаёт действовать. Увеличение дозы не повышает действие препарата, а напротив, увеличивает риск отравления нафтизином (у детей этот процесс происходит гораздо быстрее, чем у взрослых, так как организм ещё достаточно слаб и не может бороться с отравлением). В связи с быстрым привыканием, применять лекарство детям можно не чаще, чем один раз в 7 часов. Действие препарата начинается через ридцать минут.

Так как пластиковый пузырёк вызывает погрешности в дозировке препарата и приводит к превышению дозы и в последствие к отравлению, то эффективным считается применение пипетки для соблюдения точной дозы. Так вы сможете увидеть, какое количество препарата набрали. Чтобы не вызывать у ребёнка привыкание, следует чередовать использование нафтизина с другими схожими лекарствами, например пиносолом, аквамарисом.

Во время простудных заболеваний, при насморке, аллергии, прорезывании зубов возникает потребность капать капли детям. Родители используют Нафтизин, потому что препарат имеет быстрое

действие, убирает отёчность слизистой оболочки носа, освобождает дыхательные проходы. У нафтизина, как и у других лекарств, наблюдаются побочные эффекты не только при продолжительном его применении, но и при краткосрочном использовании. Иногда возникают симптомы отравления даже при однократном употреблении.

Основные причины, почему происходит рост отравлений препаратом:

- Нафтизин производят в пузырьках из пластика до 20 мл. Из-за такой упаковки, возможно, допустить ошибку и сделать неправильную дозировку, потому что во время одного надавливания на пузырёк доза может увеличиться до десяти раз;
- Родители, зачастую допускают ошибку и покупают 0,1% раствор препарата, а нужно использовать 0,05% раствор;
- Не соблюдение инструкции по использованию лекарства. Допустим, в инструкции указано, что нафтизин можно применять к детям старше года, а на практике получается, что родители применяют его ещё с рождения малыша.
- Цена на препарат. Стоимость препарата является очень незначительной, по сравнению с другими каплями, цена совсем мизерная, поэтому лекарство и пользуется популярностью, однако цена в дальнейшем может возрасти, тогда придётся бороться за здоровье и жизнь ребёнка.

Отравление препаратами от насморка довольно часто встречаются у детей. Однако, чтобы точно определить отравление это или нет следует наблюдать за самочувствием малыша. Клинически это проявляется в виде парадоксальной реакции ЦНС. Интересно, что родители ребёнка никогда не связывают применение нафтизина с резким ухудшением самочувствия ребёнка. Основные симптомы отравления:

- общая слабость организма;
- плохое настроение;
- головокружение и головная боль;
- болезненные ощущения в животе;
- тошнота, возможно рвота;
- пониженная температура тела;
- замедление сердечного ритма;
- понижение давления;
- отсутствие аппетита;
- сонливость;
- незначительное сужение зрачков;
- побледнение кожных покровов;

- кожа влажная и холодная.

Лечение отравления состоит в ликвидации симптомов. От того, в какой дозировке был принят препарат, зависит наличие различных симптомов. Передозировка нафтизином имеет три степени тяжести.

- - при легкой степени: жалобы на вялость, сонливость, бледность у ребенка, снижение аппетита; при осмотре - незначительная брадикардия, артериальное давление - в пределах нормы.

- - при среднетяжелой степени: выраженная сонливость, бледность кожного покрова, безучастность, отказ от еды, брадикардия, снижение артериального давления и температуры тела. Миоз с сохраненной реакцией зрачков на свет.

- при тяжелой степени: нарушение сознания вплоть до комы, выраженная бледность и холодность кожного покрова, брадикардия (до 50% от возрастной нормы), снижение артериального давления до критических цифр.

Лечение на догоспитальном этапе.

- - при пероральном приеме - зондовое промывание желудка с применением сорбента (энтеросгель).
- - при выраженной брадикардии (от 20% от возрастной нормы) - М-холиноблокатор периферического действия: 0,1% раствор атропина сульфата в дозе 0,1 мл на год жизни подкожно.
- - преднизолон в дозе 1-2 мг/кг внутримышечно.
- - при тяжелой степени отравления - инфузионная терапия, дофамин.
- - при легких и среднетяжелых отравлениях - оральная регидратация.

Как правило, все клинические проявления отравлений нафтизином легкой степени купируются через 30-60 минут, а более тяжелого отравления - через 12-24 часа.

Заключение:

1. Проблема отравлений нафтизином актуальна, так как количество их растет из года в год. Растет удельный вес тяжелой степени отравлений нафтизином детей до года.
2. Необходимо широко освещать проблему отравлений нафтизином в средствах массовой информации.

3. Обязать организации, торгующие медикаментами (аптеки, аптечные пункты), при продаже нафтизина прилагать инструкцию по применению, а не выдавать инструкцию по требованию покупателя.

4. Участковым педиатрам рекомендовать для назначения производные оксиметазолина (називин, назол).

5. Рекомендовать при использовании нафтизина применять стандартную стеклянную пипетку. Предупреждать родителей о возможности отравлений нафтизином у детей при неправильном дозировании.

6. Участковым педиатрам оставлять памятки родителям.

Литература:

1. Острые отравления у детей. Диагностика и лечение / Под ред. Т.В. Парийской. — М.: ООО «Издательство АСТ», 2004. — 254 с.
2. Отравления у детей. Х.Михов. Москва «Медицина» 1985 год.
3. Журнал «Здоровье ребенка» 3(6) 2007 год. «Наиболее частые лекарственные отравления у детей» Авторы: С.В. Москаленко, А.М. Моисеев, Д.В. Гриненко, Донецк.
4. Селбст С.М. Секреты неотложной педиатрии: Пер. с англ. — М.: МЕДпресс-информ, 2006. — С. 248-272
5. Лужников Е.А., Костомарова Л.Г. Острые отравления: Руководство для врачей. — М.: Медицина, 2000. — 434 с.
6. Маркова И.В., Афанасьева В.В., Цыбулькин Э.К., Неженцев М.В. «Клиническая токсикология детей и подростков» Санкт-Петербург 1998г. стр.185,187.
7. Лужникова Е.А. «Неотложная терапия острых отравлений и эндотоксикозов» Москва 2001г. стр. 135, 258.
8. Ефимова Л.К., Бора В.М. Лекарственные отравления у детей. — К.: Здоров'я, 1995. — 382 с.
9. Клиническая токсикология детей и подростков / Под ред. И.В. Марковой, В.В. Афанасьева, Э.К. Цыбулькина. — СПб.: Интермедика, 1999. — Т. 1. — 304 с.
10. Лужникова Е.А., Костоморова Л.Г. « Острые отравления», Москва 1989г. стр. 396.