

Лапасов С.Х., Хакимова Л.Р., Лапасова З.Х., Валиева М.Х., Лапасова М.Ш.

КИШЛОК ВРАЧЛИК ПУНКТИ ШАРОИТИДА 45-65 ЁШЛИ ЮРАК ИШЕМИК КАСАЛИГИГА МОЙИЛЛИГИ БОР АХОЛИНИ ЭРТА АНИКЛАШ ЖАРАЁНИ СИФАТ КУРСАТКИЧИНИ ЯХШИЛАШ

Самарканд давлат медицина институти

Кириш. Жахон Согликни Саклаш Ташкилоты комитети маълумотларига биноан юракнинг ишемик касаллиги (ЮИК) – тож артериялар тизимидаги патологик жараёнлар натижасида миокардга кон етказилишининг камайиши ёки тухтаб колишига боглик булган юрак мушагининг уткир ёки сурункали зарарланишидир. Асосий сабаби – тож томирлар атеросклерози (90%-дан куп холларда), шунингдек нерв-эмоционал зурикиш ва стресс шароит натижасида тож артериялар ангиоспазмине кузгатувчи омиллардир. Бу касаллик ривожланишига ташки ва ички мухитнинг турли-туман омиллари (хавф-хатар омиллари): гиперхолестеринемия, артериал гипертензия, чекиш, кам харакат хаёт тарзи ва ёг босиши сабаб булади.

Юракнинг ишемик касаллиги ривожланишига тож артерияларнинг стенозлайдиган атеросклерози (аксарият) натижасида таъсирчан кон томирлар кон айланиши билан миокарднинг кислородга эхтиёжи уртасидаги номунофиклик асос булиб хизмат килади. Индустириал ривожланган мамлакатларда ахоли орасида улимнинг асосий сабабларидан бири юракнинг ишемик касаллиги хисобланади (уртача 53-65%-ни ташкил этади). Юрак-кон томирлари касалликларининг умумий структурасида бу курсаткич 40-55%-ни ташкил килади. Бундан ташкари юрак ишемик касаллиги кенг таркалган касалликлардан хисобланади. Куп сонли эпидемиологик текширувлари маълумотларига кура юракнинг ишемик касаллиги 11-20% катта кишиларда учрайди.

Юрак ишемик касаллиги ривожланган мамлакатлар улимга олиб келувчи сабабларидан биридир. Америка Кушма Штатларида 11 миллиондан ортик беморлар мавжуд. Хар йили юрак ишемик касаллигидан 500000 киши хаётдан куз юмади. Охирги ун йилда улим курсаткичи тобора купайиб бормокда. Шунинг учун мазкур касалликни эрта ташхислаш, даволаш ва олдини олиш мухим ахамиятга эга. Бирламчи тиббий бугинида уз иш фаолиятини олиб борадиган тиббий ходимлар юкорида кайд этилган

йуналишлар буйича килинадиган ишларни ку-чайтириш керак.

Бизлар юрак ишемик касаллиги буйича эрта ташхислаш, даволаш ва олдини олиш борасида сифат курсаткичини яхшилаш буйича Самарканд шахар 6-сон оилавий поликлиникага карашли «Кафтархона» филиалида таджикот ишларини олиб бордик.

Утказилган таджикот ишларининг асосий макседи. УАШ томонидан амалга оширилган Самарканд шахар 6-сон оилавий поликлиникага карашли «Кафтархона» филиали шароитида 45 – 65 ёшли юрак ишемик касаллигига мойиллиги бор ахолини 5 ой давомида эрта аниклаш жараёни сифат курсаткичини яхшилаш.

Материаллар ва методлар. Мазкур таджикот ишлари Самарканд шахар 6-сон оилавий поликлиникага карашли «Кафтархона» филиалида олиб борилди. Мазкур филиалга беркитилган умумий ахолининг сони 8400-тани ташкил килади. Фертил ёшдаги аёлларнинг сони 2400-та (5 нафари ЮИК-ги билан касалланган) ва нихоят 14 ёшгача булган болаларнинг сони 3012 нафардан иборат.

Диспансер назоратига олинган беморларнинг сони 160-тани ташкил этади. Булардан юрак ишемик касаллигига чалинган беморларнинг сони 48 нафарини ташкил килади. Самарканд шахар 6-сон оилавий поликлиникага карашли «Кафтархона» филиалига карашли умумий аходидан 45-65 ёшли юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд одамларни танлаб олиб уларни тиббий куриқдан утказилди. Уларнинг сони 87-тани ташкил этди.

Бирламчи тиббий бугини шароитида яъни Самарканд шахар 6-сон оилавий поликлиникага карашли «Кафтархона» филиали шароитида 45-65 ёшли юрак ишемик касаллиги буйича мойиллиги булган одамларнинг эрта аниклаш сифат курсаткичини яхшилаш макседида куйидаги келтирилган стандартлар ва индикаторларни команда аъзоларимиз билан мухокама килиб келишилган холда ишлаб чикдик.

Ресурслар буйича

Стандарт: Хар бир поликлиникада юрак ишемик касаллигини диагностикаси, даволаши, олдини олиш ва олиб бориши борасида тиббий далилларга асосланган кулланма булиши керак.

Индикатор: Юрак ишемик касаллигини диагностикаси, даволаши, олдини олиш ва олиб бориши борасида тиббий далилларга асосланган кулланма мавжуд булган поликлиникаларнинг фоизи.

Бахолаш манбаи: Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Кафтархона» филиалида мавжуд булган буйруқлар, йуриқномалар, клиник кулланмалар ва бошқа маъмурий ҳужжатлар.

Текшириш усуллари: Мазкур филиалда мавжуд булган буйруқларни, йуриқномаларни, клиник кулланмаларни ва бошқа маъмурий ҳужжатларни қуздан кечириб, текшириб таҳлил қилиш.

Индикаторни ҳисоблаш: Юрак ишемик касаллигини диагностикаси, даволаши, олдини олиш ва олиб бориши борасида тиббий далилларга асосланган кулланма мавжуд булган поликлиникалар сони / текширилган поликлиникаларнинг сони $\times 100$.

Стандарт: Хар бир поликлиникада юрак ишемик касаллигини олиб бориши амалиётига эга булган шифокорлар булиши лозим.

Индикатор: Юрак ишемик касаллигини олиб бориши амалиётига эга булган шифокорларнинг фоизи.

Бахолаш манбаи: Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Кафтархона» филиалида ишлайдиган шифокорлар билан суҳбат ва уларда мавжуд булган сертификатлар.

Текшириш усуллари: Мазкур филиалда ишлайдиган шифокорлар билан суҳбатлар утказиш ва уларда мавжуд булган сертификатларни текшириш.

Индикаторни ҳисоблаш: Юрак ишемик касаллигини олиб бориши амалиётига эга булган шифокорларнинг сони / текширилган поликлиникаларда ишлайдиган шифокорларнинг умумий сони $\times 100$.

Жараёнлар буйича

Стандарт: Юрак ишемик касаллигига мойиллиги бор булган одамларни тонометриядан ва ЭКГ текширишидан утказиш лозим.

Индикатор: Тонометриядан ва ЭКГ текширишидан утган юрак ишемик касаллигига мойиллиги бор булган одамларнинг фоизи.

Бахолаш манбаи: Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Кафтархона»

филиалида ишлайдиган шифокорларнинг юрак ишемик касаллигига мойиллиги бор булган одамлар билан утказилган консултациялар. Ҳамда бу одамларнинг амбулатор қарталари.

Текшириш усуллари: Мазкур филиалда ишлайдиган шифокорларнинг юрак ишемик касаллигига мойиллиги бор булган одамлар билан утказилган консултацияларда иштирок этиб назорат қилиш. Ҳамда бу одамларнинг амбулатор қарталарини қуриб чиқиб таҳлил қилиш.

Индикаторни ҳисоблаш: Тонометриядан ва ЭКГ текширишидан утган юрак ишемик касаллигига мойиллиги бор булган одамларнинг сони / текширилган юрак ишемик касаллигига мойиллиги бор булган одамларнинг умумий сони $\times 100$.

Стандарт: Семиз ва семизликка мойиллиги бор булган аҳолини тана вазни индексини аниқлаб семизлик даражасини аниқлаш керак.

Индикатор: Тана вазни индексини аниқлаб семизлик даражасини аниқланган семиз ва семизликка мойиллиги бор булган аҳолини фоизи.

Бахолаш манбаи: Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Кафтархона» филиалида ишлайдиган шифокорларнинг семиз ва семизликка мойиллиги бор булган одамлар билан утказилган консултациялар. Ҳамда бу одамларнинг амбулатор қарталари.

Текшириш усуллари: Мазкур филиалда ишлайдиган шифокорларнинг семиз ва семизликка мойиллиги бор булган одамлар билан утказилган консултацияларда иштирок этиб назорат қилиш. Ҳамда бу одамларнинг амбулатор қарталарини қуриб чиқиб таҳлил қилиш.

Индикаторни ҳисоблаш: Тана вазни индексини аниқлаб семизлик даражасини аниқланган семиз ва семизликка мойиллиги бор булган аҳолининг сони / семиз ва семизликка мойиллиги бор булган аҳолининг умумий сони $\times 100$.

Стандарт: Юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган беморлардан қондаги холестерин, қанд микдорларини аниқлаш ва қон ивиш вақтини текшириш керак.

Индикатор: Қондаги холестерин, қанд микдорларини аниқланган ва қон ивиш вақти текширилган юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган беморларнинг фоизи.

Бахолаш манбаи: Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Кафтархона» филиалида юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган одамларнинг амбулатор қарталари.

Текшириш усуллари: Мазкур филиалда юрак

ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган одамларнинг амбулатор карталарини куриб чиқиб текшириш.

Индикаторни ҳисоблаш: Кондаги холестерин, канд микдорларини аниқланган ва кон ивиш вақти текширилган юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган беморларнинг сони / текширилган юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган беморларнинг умумий сони $\times 100$.

Натижалар буйича

Стандарт: Юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган одамлар уз ҳолати ҳақида маълумотларга эга бўлиши шарт.

Индикатор: Уз ҳолати ҳақида маълумотларга эга булган юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган одамларнинг фоизи.

Баҳолаш манбаи: Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Қафтархона» филиалида юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган одамлар билан интервью.

Текшириш усуллари: Мазкур филиалда юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган одамлар билан интервьюлар утказиш.

Индикаторни ҳисоблаш: Уз ҳолати ҳақида маълумотларга эга булган юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган одамларнинг сони / юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган одамларнинг умумий сони $\times 100$.

Утказилган тадқиқотнинг натижалари ва уларнинг муҳокамаси

Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Қафтархона» филиалида 45-65 ёшли юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган аҳолининг эрта аниқлаш сифат курсаткичини аниқлаш мақсадида утказилган тадқиқот ишларининг натижалари қуйидагича (ресурслар, жараёнлар ва натижалар индикаторлари буйича олинган натижалар ва уларнинг таҳлили):

Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Қафтархона» филиалида ЮИК-ни диагностикаси, даволаши, олдини олиш ва олиб бориши борасида тиббий далилларга асосланган қулланма мавжудлиги аниқланди. Бу индикатор буйича курсаткич 100%-ни ташкил қилди.

Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Қафтархона» филиалида ишлайдиган 3-та шифокорлардан 2 нафари юрак ишемик касаллигини олиб бориши амалиётига эга. Бу индикатор буйича курсаткич 66,6%-ни ташкил этди.

45-65 ёшли юрак ишемик касаллигига мойиллиги бор булган 87 одамдан 59-гаси тонометриядан ва ЭКГ текширишидан утган. Бу индикатор буйича курсаткич 67,8%-ни ташкил қилди.

45-65 ёшли семиз ва семизликка мойиллиги бор булган одамларнинг умумий сони 23 нафарини ташкил қилди ва уларнинг ҳаммасида тана вазни индекси аниқланиб семизлик даражаси курсатилди. Демак бу индикатор буйича курсаткич 100%-ни ташкил этди.

Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Қафтархона» филиалида 45-65 ёшли юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган 87-та беморлардан 73 нафариди кондаги холестерин, канд микдорларини аниқланган ва кон ивиш вақти текширилган. Бу индикатор буйича курсаткич 83,9%-ни ташкил қилди.

Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Қафтархона» филиалида 45-65 ёшли юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган 87-та беморлардан 63 нафари уз ҳолати ҳақида маълумотларга эга булган шахслар. Бу индикатор буйича курсаткич 72,4%-ни ташкил қилди.

Шундай қилиб, Самарканд шаҳар 6-сон оилавий поликлиникага қарашли «Қафтархона» филиалида утказилган 45-65 ёшли юрак ишемик касаллигига мойиллиги мавжуд булган одамларда мазкур мойилликларни эрта аниқлаш ишларининг сифат курсаткичини яхшилаш мақсадида утказилган тадқиқот ишларининг ҳулосалари қуйидагича:

Тиббий хизмат сифатини ошириш усули – бу узгача усул эмас, балки тиббий ёрдамга замонавий ёндошиш усулидир.

Тиббий хизмат сифатини оширишда команда усули билан ишлаш КВП-ти ходимларига бироз қийинчилик тугдирди.

Тиббий хизмат сифатини ошириш усули – шифокорлар, ҳамширалар ва аҳолини тиббий савиясини янада оширди.

Тиббий хизмат сифатини ошириш усули – яхши самара бергани учун биз поликлиника-мизда доимий қулланишни ва бошқа Самарканд шаҳрига қарашли бошқа оилавий поликлиникаларда ҳам тадбиқ қилишни уз олдимизга мақсад қилиб қуйдик.

Амалий тавсиялар

Барча Самарканд шаҳрида мавжуд булган оилавий поликлиникаларни ЮИК ҳақидаги тиббий далилларга асосланган клиник протоколлар билан таъминлаш.

ЮИК касаллигига чалинган ҳамма беморларни тонометрия ва ЭКГ-текширишларидан режали тарзда утказиш.

Тонометрияни сифатли утказиш мохиятини Самарканд шаҳридаги оилавий поликлиникаларда ишлайдиган шифокорларга тушунтириш ва ургатиш.

Оилавий поликлиникаларда ишлайдиган шифокор ва ҳамшираларга тана масса индексини аниқлашни кенг куламда ургатиш.

Шифокор куригидан олдинги хонани ташкил этиш.

Патронаж ҳамшираларга соғлом турмуш тарзи хақида тушунчасини ошириш.

Фойдаланилган адабиётлар:

1. Болезни органов кровообращения. Под ред. академика РАН. Чазова Е.И. М.: Медицина; 1997.
2. Амосова Е.Н. Клиническая кардиология. Киев: Книга плюс; 1998, т.1.
3. Окороков А.Н. Лечение болезней внутренних органов. М.: Медицинская литература; 1999, т. 3.
4. Кардиология в таблицах и схемах. Под ред. М. Фрида и С. Гайнс. Перевод с английского под ред. М.А. Осипова, Н.Н. Алипова. М.: Практика, 1996.
5. Гасилин В.С., Сидоренко Б.А. Стенокардия М.: Медицина; 1987.
6. Миррахимов М.М Кардиология. Методические рекомендации для студентов старших курсов. Бишкек; 2000.
7. А. Сыркин. Острый коронарный синдром. Врач 2000; 2.
8. Дорничев В.М., Гуревич П.С., Губачев Ю.М. Семейный врач и организация здорового образа жизни. Библиотека семейного врача, часть 2. Санкт-Петербург; 2000.
9. Оганов Р.Г. Первичная профилактика ишемической болезни сердца. М.: Медицина; 1990.
10. Дж. Мёрта. Справочник врача общей практики. ГЭОТАР Медиа, 1998 г.