

ВЛИЯНИЕ АРХИТЕКТУРНОГО ЛАНДШАФТА В РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ЦЕНТРАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ГОРОДЕ САМАРКАНД

КАМАЛОВА Д.З., и.о. профессора кафедры «Теория и история архитектуры»

ЮЛДАШЕВА М.К., доцент кафедры «Архитектурное проектирование»

Агамян сабрина, магистрант 2го курса гила, СамГАСУ

Аннотация: В данной статье раскрывается актуальность организации ландшафтной терапии в детских многопрофильных реабилитационных центрах. Рассматривается взаимосвязь ландшафтной терапии и ее влияние на психоэмоциональное и физиологическое здоровье ребёнка. Предоставляются различные методы ландшафтной терапии в детской реабилитационной среде.

Xulosa: ushbu maqola bolalarning ko'p tarmoqli rehabilitatsiya markazlarida landshaft terapiyasini tashkil etishning dolzarbligini ochib beradi. Landshaft terapiyasining o'zaro bog'liqligi va uning bolaning psixo-emotsional va fiziologik salomatligiga ta'siri ko'rib chiqiladi. Bolalar rehabilitatsiya muhitida landshaft terapiyasining turli usullari taqdim etiladi.

Abstract: This article reveals the relevance of the organization of landscape therapy in children's multidisciplinary rehabilitation centers. The interrelation of landscape therapy and its impact on the psycho-emotional and physiological health of the child is considered. Various methods of landscape therapy are provided in the children's rehabilitation environment.

Ключевые слова: детская реабилитация, ландшафтная терапия, архитектура, реабилитационная среда.

Kalit so'zlar: bolalar rehabilitatsiyasi, landshaft terapiyasi, arxitektura, rehabilitatsiya muhiti.

Keywords: children's rehabilitation, landscape therapy, architecture, rehabilitation environment.

На сегодняшний день, в Узбекистане медицина как наука развивается с большой скоростью, а вместе с ней происходит интенсивное развитие медицинской реабилитации. Все чаще и чаще стало уделяться особое внимание здоровью и реабилитации детей. С каждым годом, в нашей республике увеличивается количество реабилитационных центров, которые оснащаются современным оборудованием для полного восстановления здоровья детей. С учетом данного фактора, появилась необходимость в изучении всех видов реабилитации и терапии для здоровья детей с ограниченной возможностью. В частности, немаловажным видом является ландшафтная терапия. Чаще всего, данную терапию принято практиковать в рамках санаторно-курортных учреждений. Но, хотелось бы отметить, что ландшафтная терапия также оказывает положительное влияние и в населенных пунктах. Такое лечение может улучшить качество реабилитации детей и подростков.

Исходя из типологии детских многопрофильных реабилитационных центров и влияние ландшафтной организации на здоровье пациента, не зависимо от условий реабилитации и интенсивности лечения, должно предусматриваться озеленение для формирования психологически комфортной среды, а это напрямую зависит от решения генерального плана территории выбранного участка.

Ландшафтная терапия оказывает комплексное воздействие на физиологическую систему человека (органы чувств), создавая полезную среду для реабилитационного лечения.

Ландшафтная терапия – альтернатива традиционной медицине, которая оказывает эмоциональное влияние на детей и подростков, усиливает качества реабилитационных мероприятий.

Каждый ребенок имеет свое восприятие окружающей его среды, ландшафтная терапия может быть полезным раздражителем и иметь направление на определенные органы чувств человека.[1]



Рис.1 Фактора, влияющие на качество реабилитационных мероприятий.

Исходя из рисунка 1, можно сделать выводы, что использование альтернативной, ландшафтной терапии, то есть использование природных ресурсов для улучшения проведения реабилитационных мероприятий, которые приводят к полному выздоровлению ребёнка или подростка. Чего, в свою очередь нельзя сказать о традиционной медицине, порой вызывающей стресс и отрицательные эмоции, тем самым приостанавливая процесс полной реабилитации пациента.

На участке реабилитационных центров необходимо создать зоны ландшафтной архитектуры в виде животных, птиц, бабочек и т.п., которые будут влиять на психоэмоциональное восприятие детей и подростков.



Рис.2 Ландшафтная архитектура в виде животных[6][7]

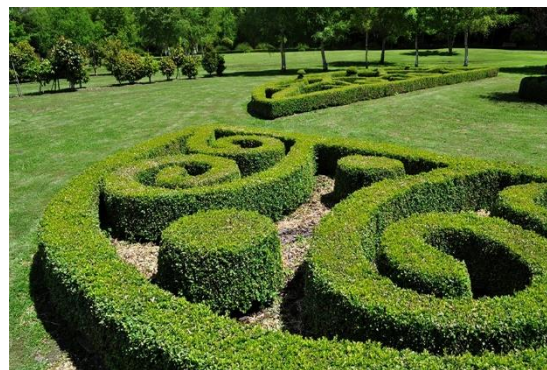
Терренкур или терреное лечение - это одно из разновидностей лечения пациентов. В комплекс включена лечебная физкультура, климато- и ландшафтотерапии.[2]

Протяженность маршрута определяет степень его тяжести – выделяют 3 их вида: 1) до 0,5 км – легкий; 2) 0,5-1,5 км – средний; 3) 1,5-3 км – трудный.

Каждая из зон должна иметь 150-200 метров, где предусмотрены зоны тихого отдыха.

Чаще всего, терренное лечение можно увидеть на территориях санитарно-курортных учреждений, так как в городской среде с учётом плотных застроек невозможно создать нужную протяженность маршрутов. Также, если условия не позволяют создать необходимый маршрут. То альтернативным решением могут стать садовые лабиринты. При создании такие лабиринтов могут использоваться фонтаны, ароматные растения и так далее.

Далее на рисунках приведены виды садовых лабиринтов.[4][5]



Хромотерапия (цветотерапия) – метод лечения и профилактического воздействия на организм человека с помощью цвета и света.[3] На сегодняшний день хромотерапия является один из самых популярных вид терапии. Современные ученые считают, что за цветотерапией будущее здоровое поколение. По их мнению хромотерапия является перспективным и надежным методом лечения.

Цветотерапия сегодня это достаточно популярна и набирает большие обороты в сфере реабилитации. Как полагают ученые, наш мозг воспринимает цвет точно также, как и желудок еду.

При использовании в реабилитации хромотерапии очень важно соблюдать комбинации цвета, оттенков и света. Так как они воздействуют на психическое состояние и восприятие их пациентом при разном освещении, то есть в тени или при свете.

На территориях реабилитационных учреждений одним из основных источников цветотерапии являются плодовые, хвойные, цветущие растения. Особое значение предают хвойным растениям, так как они обогащают кислород фитонцидами.

Акустика – это раздел физики, который изучает распространение и приём звуковых волн, изучающий возбуждение, а также их взаимодействие со средой.

Раздел акустики рассматривает также не только положительное восприятие звука на здоровье человека, но и способы воздействия с антропогенными шумами.

Например, если на территории реабилитационных объектов отсутствуют условия для необходимой парковой территории, то хорошей альтернативой природным звукам послужат различные фонтаны, искусственные водопады, пение птиц и так далее.

Заключение:

На сегодняшний день, реабилитация не обходится лишь только медицинским вмешательством, необходимо учитывать психологические факторы, которые немаловажны для полного выздоровления пациента.

Самым основным местом для ландшафтной терапии является территория реабилитационных центров. Хотя и ландшафтная терапия в архитектурных пространствах играет немаловажную роль, но она обеспечивает непрерывное влияние ландшафта и психологические уменьшает состояние больничной среды.

Если реабилитационный объект находится в плотной городской застройке и имеет небольшой участок для ландшафта, или его вовсе нет, то такая территория ландшафтной зоны оказывает низкое влияние на состояние здоровья пациента или же не влияет никак. В таком случае рекомендуется организовать озеленение помещений объекта, например, это могут быть зелёные атриумы, фитодизайн, вертикальное озеленение, зимние сады и многое другое.

Имея устойчивое влияние ландшафтной терапии – это будет очень положительно сказываться на состоянии здоровья пациента и на качестве его реабилитационного периода. Для того, чтобы ландшафтная терапия дала полноценный результат, для окончательного влияния ландшафта в реабилитационных мероприятиях пациентов, следует организовать все типы озеленений.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Мухортова, Д.Д. Визуалы, аудиалы, кинестетики / Д.Д. Мухортова. // Молодой ученый. – 2016. – № 12 (116). – С. 787–789. [Электронный ресурс].URL: <https://moluch.ru/archive/116/31787/>
2. Барашков Г.Н., Сергеев В.Н., Карамнова Н.С. Терренкуры и физическая тренировка ходьбой: реабилитационно-профилактические аспекты. / Профилактическая медицина. 2021;24(5):87-93.
3. Хан М. А., Вахова Е. Л., Лян Н. А., Микитченко Н. А. и др. Применение селективной хромотерапии в медицинской реабилитации часто болеющих детей // Доктор.Ру. Педиатрия. 2015. № 13 (114). С. 68–73.
4. Muminov N. S. et al. RESEARCH OF TRANSPORT ECOLOGICAL SYSTEM OF TASHKENT CITY INFRASTRUCTURE: PROBLEMS, REQUIREMENTS AND SOLUTIONS //British Journal of Global Ecology and Sustainable Development. – 2022. – Т. 11. – С. 112-125.
5. https://avatars.mds.yandex.net/get-images-cbir/4256639/FFwRbEEtL2gJf8q4D_JihQ2677/ocr
6. <https://avatars.mds.yandex.net/get-images-cbir/2205873/J3OjITUq8g4nXbSWdpOq5w2717/ocr>
7. https://mykaleidoscope.ru/x/uploads/posts/2022-09/1663644176_40-mykaleidoscope-ru-p-sad-s-zhivotnimi-krasivo-50.jpg
8. <https://avatars.mds.yandex.net/i?id=808b6c93a7840b3b7954102d5a105e344dae14a0-9802303-images-thumbs&n=13>