

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Таджибаева М.К.

Нукусский государственный педагогический институт

Аннотация: Мы можем наблюдать загрязнение воды, почвы, воздуха, разрушение экосистем, деградацию мест обитания и т.д. Все это приводит к росту заболеваемости, утрате биоразнообразия и проблемам со здоровьем как флоры и фауны, так и людей.

Ключевые слова: Природа, болезни, окружающая среда.

Несмотря на то, что на совершение великих открытий во всех сферах человеческой деятельности, особенно в медицине, потрачены миллиарды средств, в 21 веке существует множество заболеваний, угрожающих человеческому организму и преждевременное старение в жизни. Начнем с описания воздействий на окружающую среду, которые наносят серьезный ущерб окружающей среде и здоровью человека. Здесь речь идет не только о поражении растений и животных, но эти воздействия затрагивают и людей. Обычно принимаемые решения важнее для защиты здоровья человека, чем для снижения негативного воздействия на окружающую среду и защиты природной среды. Основными последствиями этих воздействий являются загрязнение нашей планеты в целом.

Все процессы в биосфере взаимосвязаны. Человечество — это малая часть биосферы, а человек — один из видов органической жизни — Homo sapiens (человек разумный). Разум отделил человека от животного мира и дал ему огромную силу.

Человек веками пытался не приспособиться к природной среде, а сделать ее комфортной для своего существования.

1. Химическое загрязнение окружающей среды и здоровья человека.

В настоящее время экономика Человечества все больше становится основным источником загрязнения биосферы. В целом в природной среде большое количество газообразных, жидких и твердых промышленных отходов. Различные химические вещества, содержащиеся в отходах, попадают в почву, воздух или воду, переходят из одной цепи в другую по экологическим звеньям и, наконец, попадают в организм человека.

Практически невозможно найти место на земном шаре, где есть загрязняющие вещества в той или иной концентрации. Даже на льдах Антарктиды, где нет промышленного производства, а люди живут только небольшими научными станциями, ученые находили различные ядовитые (ядовитые) вещества. современные постановки. Они занесены сюда с других континентов атмосферными течениями.

Загрязнители природной среды очень разнообразны. В зависимости от своего характера, концентрации, времени воздействия на организм человека они могут вызывать различные негативные эффекты. Кратковременное воздействие небольших концентраций таких веществ может вызвать головокружение, тошноту, боль в горле, кашель. Попадание в организм человека токсических веществ в высоких концентрациях может привести к потере сознания, острому отравлению и даже летальному исходу. Примером такого действия может быть образование смога в спокойном воздухе крупных городов или аварийный выброс токсичных веществ в атмосферу промышленными предприятиями.

Реакции организма на загрязнение зависят от индивидуальных особенностей: возраста, пола, состояния здоровья. Как правило, более уязвимы дети, пожилые и больные люди.

Хронические отравления возникают при регулярном или периодическом попадании в организм относительно небольших количеств токсических веществ.

Симптомами хронического отравления являются нарушения нормального поведения, привычек, а также нервно-психические отклонения: быстрая утомляемость или постоянное чувство утомления, сонливость или наоборот, бессонница, апатия, нарушение концентрации внимания, невнимательность, забывчивость, резкие перепады настроения. .

При хроническом отравлении одни и те же вещества могут вызывать различное поражение почек, органов кроветворения, нервной системы и печени у разных людей.

Аналогичные признаки наблюдаются при радиоактивном загрязнении. Окружающая среда.

Медики обнаружили прямую связь между увеличением числа людей, страдающих аллергией, бронхиальной астмой, онкологическими заболеваниями, и ухудшением экологической ситуации в регионе. Было достоверно установлено, что промышленные отходы, такие как хром, никель, бериллий, асбест и многие пестициды, являются канцерогенными, то есть вызывают рак. Рак у детей был почти неизвестен в прошлом веке, но сейчас он встречается все чаще. В результате загрязнения появляются новые, ранее неизвестные заболевания. Их причины бывает очень трудно определить.

Курение очень вредно для здоровья человека. Курильщик не только вдыхает вредные вещества, но и загрязняет атмосферу и представляет опасность для окружающих. Выяснилось, что люди, находящиеся в одном помещении с курильщиком, вдыхают еще больше вредных веществ.

Помимо химических загрязнителей в природной среде присутствуют и биологические загрязнители, вызывающие различные заболевания у человека.

Это возбудители, вирусы, гельминты, простейшие. Они могут находиться в атмосфере, воде, почве, в организме других живых организмов, в том числе человека.

Наиболее опасные возбудители инфекционных заболеваний. Они отличаются устойчивостью во внешней среде. Некоторые способны прожить вне человеческого тела всего несколько часов; находясь в воздухе, воде, различных вещах, они быстро умирают. Другие могут жить в окружающей среде от нескольких дней до нескольких лет. Для других окружающая среда является естественной средой обитания. В-четвертых, это место хранения и размножения других организмов, например диких животных.

Часто источником инфекции является почва, в которой постоянно обитают возбудители столбняка, ботулизма, газовой гангрены и некоторых грибковых заболеваний. Они могут попасть в организм человека при повреждении кожи, с немытыми пищевыми продуктами, с нарушением правил гигиены.

Патогенные микроорганизмы могут попадать в подземные воды и вызывать инфекционные заболевания человека. Поэтому воду из артезианских колодцев, колодцев и родников перед употреблением следует кипятить.

Особенно загрязнены открытые водные источники: реки, озера, пруды. Известно много случаев, когда загрязненные источники воды вызывали эпидемии холеры, брюшного тифа и дизентерии.

При воздушно-капельной инфекции заражение происходит через дыхательные пути при вдыхании воздуха, содержащего возбудителей. К таким заболеваниям относятся грипп, коклюш, эпидемический паротит, дифтерия, корь и др. Возбудитель этих заболеваний выделяется в воздух при кашле, чихании и даже разговоре больных людей.

Особую группу составляют инфекционные заболевания, которые передаются при тесном контакте с больным или его вещами, например, полотенцами, носовыми платками, средствами личной гигиены и т. п., которыми пользуется больной. К ним относятся венерические заболевания (СПИД, сифилис, гонорея), трахома, сибирская язва, чесотка. Человек, вторгающийся в природу, часто разрушает естественные условия для присутствия болезнетворных организмов и становится жертвой природно-очаговых заболеваний.

Люди и домашние животные могут попасть в зону естественного очага и заразиться природно-очаговыми заболеваниями. К таким заболеваниям относятся холера, туляремия, сыпной тиф, клещевой энцефалит, малярия, сонная болезнь.

Возможны и другие пути заражения. Так, в некоторых жарких странах, а также в ряде районов нашей страны появляется инфекционное заболевание лептоспироз или водяная лихорадка. В нашей стране возбудитель этого заболевания обитает в организмах обыкновенных мышей, которые обычны на лугах у рек. Лептоспироз носит сезонный характер и чаще встречается в период сильных дождей и жарких месяцев (июль-август).

Использованная литература:

1. Худойкулова, Н. Я. (2018). Пути воспитания толерантности у молодежи. Наука, техника и образование, (11 (52)).
2. Жумаева, Ш., Б. (2022). Эколого-флористический анализ альгофлоры водных объектов букарской области. Галактика (431-435 место)
3. Norov, I., & Uldawlet, D. (2021). Psychological mechanisms that increase the effectiveness of the educational process.