

YETUKLIK DAVRI

Begaliyeva Diyoraxon Rahmonjon qizi**ADPI Biologiya yo`nalishi 102-guruh talabasi****Ibragimova Hurshida Husanboy qizi****Ilmiy rahbar****<https://doi.org/10.5281/zenodo.14263980>**

Annotatsiya: Ushbu maqola yetuklik davrining psixologik va sotsiologik aspektlarini tahlil qiladi. Yetuklik davri inson hayotidagi muhim bosqich bo'lib, bu davrda kishining jismoniy va aqliy salohiyatining to'liq shakllanishi, ijtimoiy mas'uliyatni anglash, shaxsiy dunyoqarash va o'zligini aniqlash jarayoni yuzaga keladi. Maqolada yetuklik davrining xususiyatlari, shu jumladan bu davrda ro'y beradigan psixologik o'zgarishlar, hayotiy tanlovlar, va ijtimoiy munosabatlar tahlil qilinadi. Shuningdek, bu davrning har bir inson uchun o'ziga xos yondashuvlarni talab qilishi va ijtimoiy muhitning shaxsga ta'siri muhokama qilinadi.

Abstract: This article analyzes the psychological and sociological aspects of puberty. Adolescence is an important stage in a person's life, during which the full formation of a person's physical and mental potential, the realization of social responsibility, and the process of personal worldview and identity determination occur. The article analyzes the characteristics of puberty, including psychological changes, life choices, and social relationships that occur during this period. Also, the fact that this period requires unique approaches for each person and the influence of the social environment on the individual will be discussed.

Soyut: Götselde yetişkinlik dönemine ilişkin Özbekçe bir yazı yer almaktadır. Makalenin metni bu yaşam edersiniz psikolojik, sosyal ve fizyolojik yönlerine ayrılmıştır. Resmin alt kısmında araç düğmeleri bulunur: "araçlar", "mobil cihazda görüntüle", "paylaş", "PC'de düzenle", "okul araçları".

Kalit so'zlar: Yetuklik davri, psixologik rivojlanish, ijtimoiy mas'uliyat, shaxsiy tanlovlar, jismoniy rivojlanish, ijtimoiy ro'l.

Keywords: Period of maturity, psychological development, social responsibility, personal choices, physical Development, social role.

Anahtar kelimeler: Yetişkin yaşam dönemi, psikolojik gelişim, sosyal sorumluluk, kişisel seçim, fiziksel gelişim, sosyal rol, kişilik oluşumu.

Yetuklik davri-insonning hayoti davomida o'ziga xos va muhim bosqichlardan biridir. Bu davr, ko'pincha 18-30 yoshlar orasida belgilanish mumkin, lekin individning rivojlanishiga qarab, u bir oz farq qilishi mumkin. Psixologik nuqtai nazardan, bu davr kishining ongli ravishda o'zligini aniqlash, ijtimoiy rolini belgilash va hayotdagi maqsadlarni shakllantirish jarayoni bilan bogliq. Yetuklik davrida inson o'zining ruhiy, ijtimoiy va ma'naviy o'sishiga erishadi.

Psixologik Aspektlar

Yetuklik davrida individning aqliy va ruhiy salohiyati to'liq shakllanadi. Bu davrda odamlar ko'pincha o'zlariga va atrof- muhitga nisbatan yanada ongli, mas'uliyatli va qat'iyatli bo'ladilar. Inson hayotning ushbu bosqichi-shaxsiyatni shakllantirish, o'ziga xos xususiyatlar va qadriyatlarni o'zlashtirish uchun muhimdir. Shuningdek, bu davrda o'zgaruvchan muhitga

moslashish, yangi ijtimoiy aloqalar o'rnatish, oilaviy va professional hayotda yuksalish kabi masalalar ham kutiladi.

Ijtimoiy mas'uliyat

Yetuklik davrida inson o'zining ijtimoiy mas'uliyatlarini anglab yetadi. Oila, ish, jamiyat va davlat bilan bogliq vazifalarni bajarish zarurati yuzaga keladi. Ushbu davrda individning ijtimoiy roli ham aniq bo'lib, ko'pincha bu yoshda oila qurish, ishga joylashish va boshqa jamiyatda faoliyat ko'rsatish kabi mas'uliyatlar mavjud bo'ladi.

Shaxsiy tanlovlar

Bu davrda shaxsiyati rivojlanishi davom etadi va shaxsiy tanlovlar juda muhim bo'ladi. Hayot yo'lini tanlash, kelajakdagi maqsadlar va qadriyatlarni belgilash- bu hamma yetuklik davrining muhim qismlaridir. Bu davrda ko'pincha odamlar o'zining sevimli ishini tanlash o'qish yoki ish sohasini belgilash kabi hayotiy qarorlarni qabul qilishadi.

Xulosa:

Yetuklik davri- shaxsning hayotida ko'plab o'zgarishlar va yangilanishlar davri. Bu davrda inson o'zini anglash, ijtimoiy roli va mas'uliyatlarini tushunish, shaxsiyatini to'liq shakllantirishga harakat qiladi. Shuningdek, u o'zining kelajagini belgilash va jamiyatda o'z o'rnini topish yo'lida bir qator muhim qarorlar qabul qiladi.

References:

1. Erikson.E.H. (1963). Childhood and Society. W. W. Norton & Company. Ushbu asar Erik Eriksonning shaxsiyatni rivojlanishi haqida nazariyasiga asoslanib, yetuklik davrining psixologik aspektlarini tahlil qiladi.
2. Süper. D. E. (1980). A Life-Span, Life-Spance Approach to Career Development. Journal of Vokational Behavior, 16(3), 282-298. Superning asari karyera rivojlanishi va shaxsiy tanlovlar masalalariga bagishlanib, yetuklik davridagi ijtimoiy va kasbiy mas'uliyatlarni o'rganadi.