

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ПРОИЗРАСТАЮЩИЕ В УЗБЕКИСТАНЕ

Ф.А. Собирова

Университет Альфганус,

Медицинский факультет, кафедра фармации и химии и.о. доцент,

email: f.sobirova@afu.uz

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14608994>

Ключевые слова: лекарственное растение, крапива, кофеин, хлороген, сесквитерпены.

MEDICINAL PLANTS GROWING IN UZBEKISTAN

F.A. Sobirova

Alfganus University, Faculty of Medicine,

Department of Pharmacy and Chemistry, Acting Associate Professor,

email: f.sobirova@afu.uz

Key words: medicinal plant, nettle, caffeine, chlorogen, sesquiterpenes.

В нашей стране принимаются широкие меры по созданию импортозамещающих натуральных лекарственных средств на основе сырья местных растений, обеспечению населения качественными лекарственными средствами, как следствие, методам производства эффективных, импортозамещающих лекарственных средств из местных лекарственных средств. растений созданы и внедряются в медицинскую практику. Стоит отметить, что среди сорняков также немало растений, обладающих лечебными свойствами. Среди них шпинат, щавель, можжевельник, зубтурум, трава крапива и другие. Эти растения включены в государственную фармакопею и используются в медицине.

Арника (*Arnica montana*) содержит флавоноиды, проантоцианиды, каротиноиды, фенольные вещества (кофеин и хлороген) и сесквитерпены. Спиртовая настойка растения применяется в медицине при кровотечениях из полости носа, а также в гинекологической практике как кровоостанавливающее средство при сокращениях матки. В корне этого растения содержатся фитостеарины, деготь, эфирные масла (гексилкапрокат, капроновая, каприловая, муравьиная и изобутиловая кислоты), а в лепестках -тритерпены [1-4]. Растение **Джаг-Джаг** (*Herba bursae Pastoris*) содержит витамин К, ацетилхолин, холин, тиамин, соли калия, органические кислоты, сапонины и аскорбиновую кислоту. Это растение с давних времен широко применяется в народной медицине для лечения различных заболеваний. Ибн Сина также использовал его в свое время при различных кровотечениях (маточных, желудочных, легких, почечных, кровотечениях из носа и ран, геморрое). Свежесобранный лист измельчают и прикладывают к месту кровотечения, чтобы остановить кровотечение из ран, травм и носовых кровотечений. Настойка трав останавливает внутренние кровотечения. Поскольку он содержит холин и ацетилхолин, он обладает свойством снижать артериальное давление (гипотензивное действие), а благодаря витамину К ускоряет свертывание крови и останавливает кровотечение. Поэтому настойка и жидкий экстракт, приготовленные из растения джаг-джаг используются в научной медицине как кровоостанавливающее средство (для остановки окончательного кровотечения при родах) и в гинекологии (при тяжелых и длительных месячных) [5-6]. **Крапива**

двудомная - лекарственное растение, которое с древних времен используется в народной медицине. Растет практически во всех регионах Узбекистана, в горных районах, на обочинах дорог, вблизи населенных пунктов, в кустарниках, вокруг домов. В растении содержатся каротин, витамины С, К, В₂, пантотеновая и муравьиная кислоты, гликозид уртицина, гистамин, хлорофилл, крахмал, вкусовые и другие вещества. Абу Али ибн Сина использовал плоды крапива двудомной для лечения одышки, а листья как противогеморрагическое и отхаркивающее средство. В народной медицине настойку или отвар и порошок из листьев растения применяют при болях в груди, лихорадке, одышке, геморрое, а также как отхаркивающее, мочегонное и противогеморрагическое средство. Лекарственные препараты (настой, жидкий экстракт) растения крапива двудольного применяют в медицине как средство для остановки кровотечений (из легких, почек, кишечника, кистозных заболеваний, нарушений менструального цикла, маточных кровотечений) и для лечения хронических ран, заболеваний, вызванных недостатком витаминов (авитаминоз). Листья крапива двудольной включают в чай, применяемые при заболеваниях желудка и как кровоостанавливающее средство. Хлорофилл, выделенный из листьев, используется в качестве красителя в пищевой промышленности и фармацевтике [8-10]. **Зубтурум** (*Plantago major L.*) с древнейших времен используется как лекарственное растение. Греки и римляне использовали его семена для лечения дизентерии, а Абу Али ибн Сина рекомендовал листья для остановки кровотечения и заживления ран. В медицине используют преимущественно два вида листьев- листоватые и крупнолистные. Содержит витамины С и К, клейкие, горькие и вяжущие вещества, лимонную кислоту. Препараты Баргизуба обладают отхаркивающими, обезболивающими, бактерицидными и воспалительными свойствами. Семена растений - слабое топливо [9]. **Испанская хвоя** - однолетнее травянистое растение, принадлежащее семейству бархатцев. Надземная часть используется в медицине. Содержит каротин, витамин С, эфирное масло, полифенолы, флавоноиды, кумарины, ароматизаторы, слизи, горькие и другие вещества. Настойку земной поверхности применяют для принятия лечебных ванн при лечении диатезов и некоторых заболеваний кожи (экземы) у детей. Пажитник (*Rumex confertus*)-многолетнее травянистое растение, принадлежащее к семейству очитков, корни которого используются в медицине. Содержит антрацен, добавки, флавоноиды, смолы, витамин К и другие соединения. Отвар и порошок корня применяют для лечения дизентерии, колита, энтероколита и других желудочно-кишечных заболеваний [9-10]. **Шпинат** (*Spinacia oleracea*)-однолетнее травянистое растение, принадлежащее семейству сорго, надземная часть которого используется в народной медицине. Он содержит каротин, витамины С, В и В₂, сахара, органические кислоты, белок и другие вещества.

References:

1. Раимова, К. В., Собирова, Ф. А., Эсанов, Р. С. У., Матчанов, А. Д., Абдуллажонова, Н. Г., Тошпулатов, Ф. Н., & Гафуров, М. Б. (2019). Качественное исследование фенольных соединений и флавоноидов надземной части растения *Urtica dioica L.* *Universum: химия и биология*, (5 (59)), 13-17.

2. Muhammadjonova, D. B., Sobirova, F. A., Toshmuhammedov, M. S., & Matchanov, A. D. (2022). Lagochilus species and diterpenes isolated from them.(Chiqarishga berilgan). *Texas Journal of Agriculture and Biological Sciences*, 6, 55-63.
3. Собирова, Ф. А., Исламов, А. Х., Элмуродов, Л. К., Расулов, А. Х., Собирова, З. А., Артикова, Г. Н., & Матчанов, А. Д. (2022). OBTAINING SUPRAMOLECULAR COMPLEXES OF ANGI-DROLAGOQUILINE WITH GLYCYRRHISINOIC ACID AND ITS SALTS AND STUDYING THEIR SPECIFIC HEMOSTATIC ACTIVITY.
4. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). Prospects for obtaining dosage forms based on Momordica Charantia L. *Scientific progress*, 3(8), 29-32.
5. Jalilov, F., Zokirjon, Q., Lola, P., & Madina, A. (2023). Nos Vositasining Toksikologik Ahamiyati. *International journal of scientific researchers (IJSR) INDEXING*, 3(2).
6. Sodiqovich, J. F., & Akramova, D. (2023). ACHCHIQ SHUVOQ O'SIMLIGINING TARKIBI, FARMAKOLOGIK XUSUSIYATLARI VA TIBBIYOTDAGI AHAMIYATINI O'RGANISH BO'YICHA OLIB BORILGAN ILMIY IZLANISHLARGA QISQA SHARX. *Journal of new century innovations*, 37(2), 196-205.
7. Samadov, B. S., Jalilova, F. S., & Jalilov, F. S. (2022). Composition and technology of collection of indian pomegranate obtained from medicinal plant raw materials.
8. Мадатова, Н. А. (2007). Создание лекарственной формы на основе биоактивных веществ растения пустырник. In *Значение учёных женщин в развитии медицины Узбекистана: научная конференция* (pp. 112-114).
9. Abdugaffarovna, M. N., & Yusupovna, S. N. (2022, April). ANALYSIS OF THE CRM-SYSTEM IN THE MANAGEMENT OF PHARMACEUTICAL ENTERPRISES OPERATING IN UZBEKISTAN. In *E Conference Zone* (pp. 15-17).
10. Abdugaffarovna, M. N., & Yusupovna, S. N. (2022, April). ANALYSIS OF THE CRM-SYSTEM IN THE MANAGEMENT OF PHARMACEUTICAL ENTERPRISES OPERATING IN UZBEKISTAN. In *E Conference Zone* (pp. 15-17).