

## ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ЦИКОРИЙ

*Мирзоходжаева Жасмина Сухробовна,  
Шамсиддинов Тимурбек Мехрождиддинович,  
Усманова Муштарийхон Тулкиновна*

*Студентов первого курса Фармация КФУ Джизакского филиала  
Национального университета Узбекистана*

**Аннотация:** что лекарственные растения Джизакской области, такие как Лекарственный цикорий их установление, охрана, применение в фармацевтической промышленности имеют большое практическое значение.

**Ключевые слова:** Сырьё-материал для промышленной обработки. синий цветок, петров баток, щербак.

Лекарственный цикорий - Народные названия цикория придорожная трава, синий цветок, петров баток, щербак

Распространение в Западной, Европе, Индонезии, Индии, США, В Узбекистане можно встретить голубой цикорий[2].

Состав: Корень цикория содержит до 60% инулина, 10-20% фруктозы, гликозидинтибин, каротин, витамины В (В1, В2, В3), С, Е, макро и микро элементы ( N, К, Са, Mg, Р Fe, и.др), органические кислоты, фолиевая кислота, тиамин, холин, пиродоксин, рибофлавин эфирное масло, пектин, белковые вещества, смолы, дубильные вещество.

Пользы цикория: Растворение желчных камней, Усиливает обменные процессы в печени, Лечение язвы желудка, 12 перстной кишки, При лечении гастрита, дисбактериоза, диспепсии, При запоре, При улучшении печени, При лечении желчного пузыря (цирроз, гепатит), Полезен нервно и сердечнососудистой системе, При лечении цистита, нефрита, Повышает аппетит, Улучшает пищеварение, Для болезни суставов и кожи. Применение цикория в лечении различных заболеваний: Успокаивающее, Сахоропонижающее, Вяжущее, Желчегонное, Мочегонное, Противовоспалительное, Жаропонижающее, Противооглистное, Ранозаживляющее, Иммунностимулирующее.

Кроме диабетиков, инулин полезно принимать людям, страдающим следующими заболеваниями: инфекции ЖКТ (острые и хронические); дисбактериозы; костные заболевания; частые простуды; гастриты и гепатиты и т.д

Но инулин показан не только больным людям, здоровые тоже могут улучшить свое самочувствие. Потому что инулин:

- выводит из организма радионуклиды тяжелые металлы;
- стимулирует рост костной ткани и, как следствие, предупреждает возникновения различных заболеваний костного скелета;
- укрепляет иммунную систему;
- улучшает работу печени.

Инулин в сочетании с лекарственной терапией усиливает эффект при лечении гепатитов В и С [2,3]

Цикорий является ценным лекарственным растением, с давних пор завоевавшим популярность в народной медицине. В древнем Риме корень цикория использовали для улучшения пищеварения, в Египте из него готовили противоядие от укусов змей и пауков. Знаменитый Авиценна применял цикорий для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, воспалений глаз, подагры. Чем полезен цикорий с молоком?

Напиток имеет небольшой объём калорий и богатый витаминный состав. В нём содержатся тритерпены – вещества – катализаторы, способствующие улучшению

обменных процессов, метаболизма, что вызывает сжигание калорий и расщепление жира. Полезен напиток и женщинам в возрасте после 50 лет.

При регулярном употреблении отваров и настоев из корня улучшается состояние слизистых. В ротовой полости и кишечнике сокращается число болезнетворных микроорганизмов, восстанавливается правильный баланс внутренней микрофлоры.

Напиток из корня заменитель кофе, не содержащий кофеина не имеет противопоказания и полезен для людей, больных гипертонией, депрессий, невралгий, мигреней.

Кому нельзя пить цикорий: Страдающим варикозным расширением вен; Желчнокаменной болезнью; Цикорий может вызвать индивидуальную непереносимость и аллергическую реакцию.

Джизакской области, такие как Лекарственный цикорий их установление, охрана, применение в фармацевтической промышленности имеют большое практическое значение.

### Список литературы:

1. Губанов И. А. и др. 1380. *Inula helenium* L. — Девясил высокий// Иллюстрированный определитель растений Средней России. В 3 т. — М.: Т-во науч. изд. КМК, Ин-т технолог. иссл., 2004. — Т. 3. Покрытосеменные (двудольные: раздельнолепестные). — С. 444.

2. Дудченко Л. Г., Козьяков А. С., Кривенко В. В. Пряно-ароматические и пряно-вкусовые растения: Справочник / Отв. ред. К. М. Сытник. — К.: Наукова думка, 1989. — 304 с.

3. Универсальная энциклопедия лекарственных растений / сост. И. Н. Путырский, В. Н. Прохоров. — М.: Махаон, 2000. — С. 115—116.

4. То'xtayev В.Үо., Махамов Т.Х., То'laganov А.А. Dorivor va oзуqabop o'simliklar plantasiyalarini tashkil etish va хom-ashyosini tayyorlash bo'yicha yo'riqnoma. — Toshkent, 2015.

5. Хожиматов Қ., Оллоёров М. Ўзбекистоннинг шифобахш ўсимликлари ва уларни муҳофаза этиш. — Т.: Фан нашриёти, 1988.

## XORAZM VILOYATI TUPROQ-IQLIM SHAROITIDA CHIGIT EKISHNING MAQBUL MUDDATLARI

*Mavlanova Nasiba Axmedovna*  
*Urganch davlat universiteti magistranti*  
*Babadjanova Shirin Kadamovna*  
*Urganch davlat universiteti o'qituvchisi*

*Annotatsiya:* Ushbu maqolada chigit ekishni tuproq-iqlim sharoitidan kelib chiqqan holda ko'p yillik ma'lumotlar haqida fikr yuritilgan.

*Kalit so'zlar:* Chigit, tuproq, geotizm, ko'chat qalinligi.

Mamlakatimiz iqtisodiyotining yuksalishida paxtachilik alohida o'rin tutadi. Dunyo paxtachiligida tola sifati va hosildorligi yuqori, ertapishar, kasallik va zararkunanda hashoratlarga chidamli, tabiatni turli noqulayliklariga bardoshli go'za navlarini yaratish eng muhim vazifalardan biri sanaladi.

Qishloq xo'jaligidagi tub o'zgarishlar paxta va boshqa qishloq xo'jaligi ekinlaridan muntazam yuqori hamda arzon hosil yetishtirishni ta'minlash uchun katta imkoniyatlar yaratib bermoqda. Bunga misol qilib, Republikamizda "Yer kodeksi", "Fermer xo'jaligi to'g'risidagi" gi,